



И.О. Директора
№ 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	28,03	11,4	9,8	20,3	213
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		БАНАН	100	47,43	1,5	0,5	21	96
Итого				91,41	16,7	19	82,8	568
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,34	5,7	11,2	20,5	149
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,06	5,5	4,8	31,3	191
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	46,82	7,1	8,6	6,2	245
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,91	1,1	4,7	5,2	68
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				106,68	24,3	29,9	114,1	882
Всего				198,09	41	48,9	196,9	1450

Утверждаю



И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,64	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				74,19	7,3	14,5	85,7	506
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	30,33	7,2	10,1	13,1	173
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,40	7,3	6,4	41,8	255
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/30	50,43	21,8	15,6	9,6	265
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	100	14,82	1,5	5,9	6,5	85
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				122,53	42,7	38,6	121,9	1007
Всего				196,72	50	53,1	207,6	1513



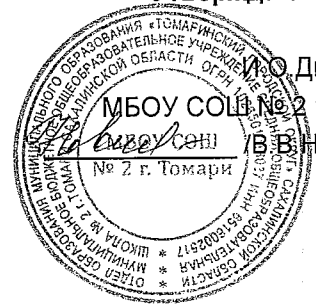
МЕНЮ

7 марта 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	28,03	11,4	9,8	22,3	213
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				67,58	15,6	18,9	73,6	519
Всего				67,58	15,6	18,9	73,6	519

Утверждаю



И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/В.В. Новикова/

МЕНЮ

7 марта 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,64	3,1	5,4	34,4	200
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				74,19	7,3	14,5	85,7	506
Всего				74,19	7,3	14,5	85,7	506

Утверждаю

И.О.Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ
7 марта 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,65	10,4	9,8	22,3	159
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				74,21	14,6	18,9	73,6	465
Всего				74,21	14,6	18,9	73,6	465



МЕНЮ

7 марта 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,64	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				50,59	6,9	14,1	75,9	459
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,34	5,7	8,2	10,5	138
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,06	5,5	4,8	31,3	191
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/30	50,44	21,8	15,6	9,6	265
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,90	1,1	4,7	5,2	68
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				110,29	39	33,9	107,5	891
Всего				160,88	45,9	48	183,4	1350