

Утверждаю

Директор

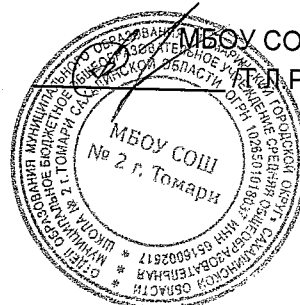
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

1-4 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	220	20,94	6,8	11	35,4	247
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	35,98	9	7,4	17,9	262
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				60,69	16,2	18,4	68,8	573
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,22	3,5	4,1	12,4	149
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	38,54	8,5	7,5	12,2	152
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,20	7,3	8,2	34,7	198
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	16,67	0,7	9,7	1	94
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				117,18	24,9	30,1	111,2	822
Всего				177,87	41,1	48,5	180	1395

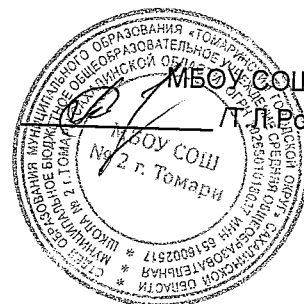
Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	23,94	7,7	12,5	33,5	280
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	35,98	9	17,4	14,8	262
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				63,69	17,1	29,9	63,8	606
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,40	4,4	5,1	15,5	186
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,94	8,1	9,1	38,6	220
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	43,19	9,4	8,4	13,7	169
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	20,94	0,9	12,1	1,3	118
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				136,47	29,9	35,7	134,7	992
Всего				200,16	47	65,6	198,5	1598

Утверждаю

Директор

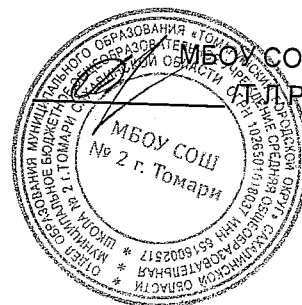
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

А.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,66	6,8	11	35,4	247
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	35,98	9	7,4	17,9	262
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				58,41	16,2	18,4	68,8	573
Всего				58,41	16,2	18,4	68,8	573

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т. Л. Прохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	23,94	7,7	12,5	33,5	280
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	35,98	9	17,4	14,8	262
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				63,69	17,1	29,9	63,8	606
Всего				63,69	17,1	29,9	63,8	606

Утверждаю

Директор

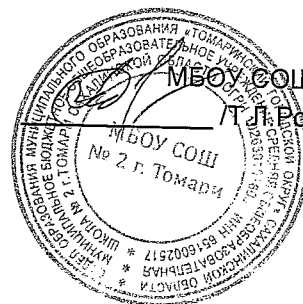
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	23,91	7,7	12,5	33,5	280
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	35,96	9	17,4	14,8	262
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
Итого				63,66	17,1	29,9	63,8	606
Всего				63,66	17,1	29,9	63,8	606

Утверждаю

Директор

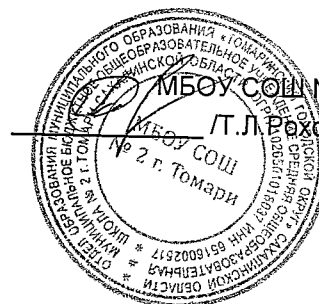
№ 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 марта 2024 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	23,94	7,7	12,5	33,5	280
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	70	35,98	9	17,4	14,8	262
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				63,69	17,1	29,9	63,8	606
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,23	3,5	4,1	12,4	149
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	38,53	8,5	7,5	12,2	152
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,19	7,3	8,2	34,7	198
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	20,92	0,9	12,1	1,3	118
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				121,42	25,1	32,5	111,5	846
Всего				185,11	42,2	62,4	175,3	1452