

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	33,49	9,6	9,5	8,3	208
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	23,81	2,2	4,8	6,3	77
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,03	5,1	3,9	20,6	138
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		БАНАН	100	28,40	0,9	0,3	12,6	58
Итого				99,68	18,2	18,5	68	563
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	22,44	6,1	7,3	17	168
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,35	9,3	8,6	2,7	139
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,68	3,7	5,9	18,6	224
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	12,00	1,3	4,8	7	76
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				108,51	25,5	27,3	97,3	845
Всего				208,19	43,7	45,8	165,3	1408

Утверждаю

Директор

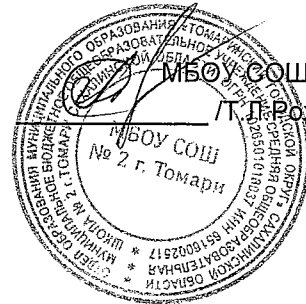
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,86	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,8	6	7,7	96
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ.	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				118,70	26,1	35,9	75,3	732
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	28,03	10,3	10,4	18,9	211
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,20	4,9	7,9	51,8	298
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	33,85	14,7	9,4	3	154
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	15,11	1,6	5,9	8,6	95
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				126,68	38,8	34,7	149	1066
Всего				245,38	64,9	70,6	224,3	1798



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	33,49	9,6	9,5	15,6	208
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	23,81	2,2	4,8	6,3	77
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,03	5,1	3,9	20,6	138
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				94,88	17,7	18,6	72,5	552
Всего				94,88	17,7	18,6	72,5	552

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.П. Рохо-Фернандес/



МЕНЮ
14 марта 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,86	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,8	6	7,7	96
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				118,70	26,1	35,9	75,3	732
Всего				118,70	26,1	35,9	75,3	732

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Е.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,85	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,78	2,8	6	7,7	96
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,53	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				118,72	26,1	35,9	75,3	732
Всего				118,72	26,1	35,9	75,3	732

Утверждаю

Директор

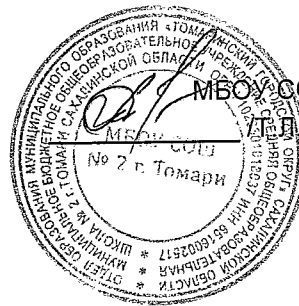
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 марта 2024 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,86	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,8	6	7,7	96
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				95,10	25,7	35,5	65,5	685
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	22,44	8,2	8,4	15	169
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,67	3,7	5,9	38,9	224
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,34	13	8,4	2,7	139
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	12,01	1,3	4,8	7	76
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				108,50	31,3	28,2	115,6	846
Всего				203,60	57	63,7	181,1	1531