

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари
 С.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

19 марта 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,20	6,3	6,3	34,7	198
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	61,78	9,3	12,4	0,2	308
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				99,55	19,1	18,9	70,5	665
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	26,98	6,3	3,3	4,2	96
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,68	3,7	5,9	34,9	224
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,49	4,8	7,2	7,1	185
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	66,94	8,2	10,4	12,7	212
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				150,13	28,1	27,5	110,9	955
Всего				249,68	47,2	46,4	181,4	1620

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,73	4,1	7,2	27,1	188
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	68,68	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				103,98	33,8	29,9	63	656
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	33,58	7,9	4,1	5,2	120
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,20	4,9	7,9	51,8	298
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	74,53	19,9	13,8	14,1	259
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,49	4,8	7,2	7,1	185
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				170,29	44,8	34,1	144,9	1170
Всего				274,27	78,6	64	207,9	1826

Утверждаю

Директор

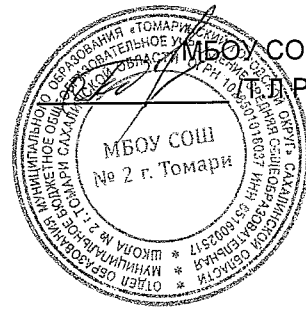
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,20	6,3	6,3	34,7	198
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	90	61,78	9,3	12,4	0,2	308
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				99,55	19,1	18,9	70,5	665
Всего				99,55	19,1	18,9	70,5	665

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

19 марта 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,94	7	7	38,6	218
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	68,68	9,3	12,4	0,2	308
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				110,19	19,8	19,6	74,4	685
Всего				110,19	19,8	19,6	74,4	685

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Роххо-Фернандес/



МЕНЮ

19 марта 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,73	4,1	7,2	27,1	188
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	68,69	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				104,01	33,8	29,9	63	656
Всего				104,01	33,8	29,9	63	656

Утверждаю

Директор

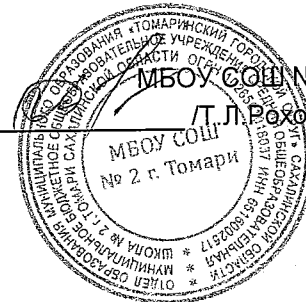
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рахо-Фернандес/

МЕНЮ

19 марта 2024 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	28,73	4,1	7,2	27,1	188
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	68,68	26,2	22,5	0,3	309
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				103,98	33,8	29,9	63	656
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	26,99	6,3	3,3	4,2	96
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,66	3,7	5,9	38,9	224
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	66,96	17,9	12,3	12,6	233
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,51	4,8	7,2	7,1	185
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				150,16	37,8	29,4	114,8	976
Всего				254,14	71,6	59,3	177,8	1632