

Утверждаю

**МБОУ СОШ
№ 2 г. Томск**

Л.Р.

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л. Д. Рохо-Фернандес/

20 марта 2024 г.

1-4 OB3

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	48,18	13,2	14,1	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				71,95	18,8	18,1	74,9	570
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	26,63	4,4	5,9	6,9	99
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,96	8,4	6,2	38,2	242
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50/50	44,58	6,7	9,7	3,1	218
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	16,67	0,7	6,7	1	94
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				115,39	25,1	29,1	100,1	882
Всего				187,34	43,9	47,2	175	1452

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Д.П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,64	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,41	28,1	19,9	71,9	585
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	33,22	5,5	7,5	8,6	124
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/5	15,42	10,1	7,5	45,7	290
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	75/50	89,63	19,6	19,9	3,9	273
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	20,94	0,9	8,4	1,3	118
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				176,21	43,2	44,3	125,1	1104
Всего				264,62	71,3	64,2	197	1689

Утверждаю

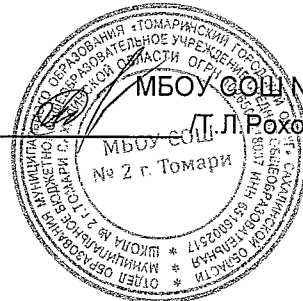
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
20 марта 2024 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,73	13,2	14,1	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				78,50	18,8	18,1	74,9	570
Всего				78,50	18,8	18,1	74,9	570

Утверждаю

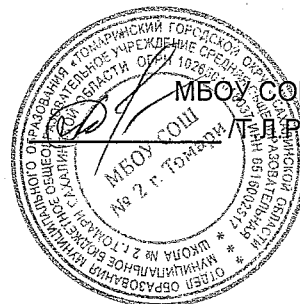
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
20 марта 2024 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,64	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,41	28,1	19,9	71,9	585
Всего				88,41	28,1	19,9	71,9	585

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Т.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

20 марта 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,57	23,5	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,36	28	19,9	71,9	585
Всего				88,36	28	19,9	71,9	585

Утверждаю

Директор

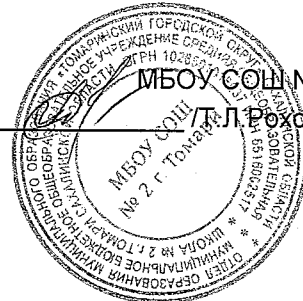
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 марта 2024 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,64	23,6	16,8	27,4	361
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	80	20,00	4,1	3,1	29	160
Итого				88,41	28,1	19,9	71,9	585
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	26,63	4,4	5,9	6,9	99
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,96	8,4	6,2	38,2	242
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	50/50	71,59	15,7	15,9	3,1	218
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	20,93	0,9	8,4	1,3	118
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				146,66	34,3	37	100,4	906
Всего				235,07	62,4	56,9	172,3	1491