



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,64	14,3	9,7	31,4	267
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				50,59	18,1	18,4	72,9	526
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,34	5,7	11,2	20,5	149
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,5	4,8	31,3	191
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/30	46,82	7,1	8,6	6,2	245
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				95,15	23,2	25,2	108,9	814
Всего				145,74	41,3	43,6	181,8	1340

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,64	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				50,59	6,9	14,1	75,9	459
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	30,34	7,2	10,1	13,1	173
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,91	7,3	6,4	41,8	255
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/30	50,43	21,8	15,6	9,6	265
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				108,23	41,2	32,7	115,4	922
Всего				158,82	48,1	46,8	191,3	1381

Утверждаю

Директор

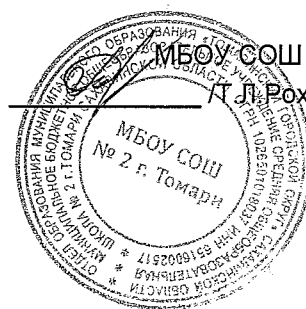
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	28,04	14,3	9,7	31,4	267
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				43,99	18,1	18,4	72,9	526
Всего				43,99	18,1	18,4	72,9	526

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Д.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
21 марта 2024 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,64	3,1	5,4	34,4	200
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
Итого				50,59	6,9	14,1	75,9	459
Всего				50,59	6,9	14,1	75,9	459

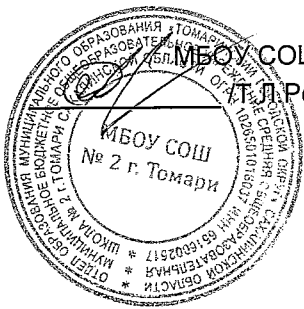
Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
21 марта 2024 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,63	10,4	9,8	22,3	159
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
Итого				50,60	14,2	18,5	63,8	418
Всего				50,60	14,2	18,5	63,8	418

Утверждаю

Директор

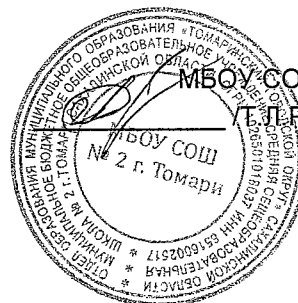
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 марта 2024 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,64	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				50,59	6,9	14,1	75,9	459
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,32	5,7	8,2	10,5	138
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,5	4,8	31,3	191
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/30	50,44	21,8	15,6	9,6	265
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				98,75	37,9	29,2	102,3	823
Всего				149,34	44,8	43,3	178,2	1282