

Утверждаю

Директор

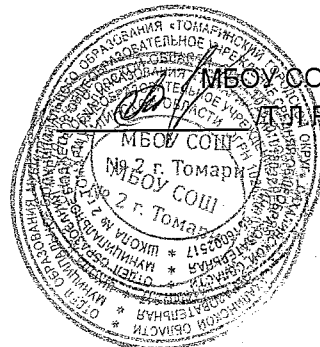
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	250	23,93	13	5,3	50,3	338
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	23,35	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				51,05	19	18,5	81,3	605
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	80	11,91	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	22,23	7	8,8	16,5	172
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,20	9,3	12,2	34,7	287
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90/30	49,23	12,7	13,9	9,1	212
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				146,61	35,2	40,3	117,5	977
Всего				197,66	54,2	58,8	198,8	1582

Утверждаю

Директор

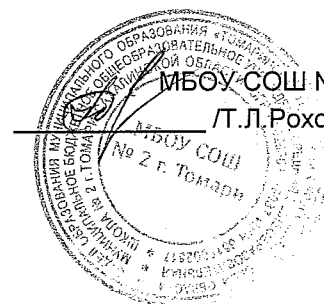
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,65	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	27,96	7,3	14,9	20,7	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				50,38	13,9	24,9	63	534
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,91	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	27,46	8,7	10,9	20,7	215
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,20	9,3	12,2	34,7	287
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100/30	52,99	13,7	15	9,8	230
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				155,60	37,9	43,5	122,4	1038
Всего				205,98	51,8	68,4	185,4	1572

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,64	9,6	5,3	30,2	203
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	23,35	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				41,76	15,6	18,5	61,2	470
Всего				41,76	15,6	18,5	61,2	470

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
22 марта 2024 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,65	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	27,96	7,3	14,9	20,7	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				50,38	13,9	24,9	63	534
Всего				50,38	13,9	24,9	63	534

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л. Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ
22 марта 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,70	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	23,34	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
Итого				45,83	12,2	23,2	57,8	491
Всего				45,83	12,2	23,2	57,8	491

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

22 марта 2024 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,65	6,2	10	26,8	224
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,82	8,1	16,8	35	324
Итого				52,24	14,7	26,8	77,3	612
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,92	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	22,22	7	8,8	16,5	172
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,18	9,3	12,2	34,7	287
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90/30	49,18	12,7	13,9	9,1	212
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				146,54	35,2	40,3	117,5	977
Всего				198,78	49,9	67,1	194,8	1589