

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,26	6,3	6,3	34,7	198
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	90	72,34	9,2	13,2	0,2	332
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				108,17	19	19,7	70,5	689
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	26,98	6,3	3,3	4,2	96
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,68	3,7	5,9	34,9	224
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,15	4,8	7,2	7,1	185
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	66,94	8,2	10,4	12,7	212
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				149,79	28,1	27,5	110,9	955
Всего				257,96	47,1	47,2	181,4	1644

Утверждаю

Директор

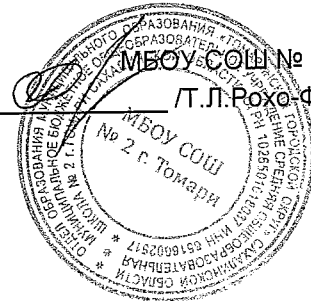
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

5-11 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	26,58	4,1	7,2	27,1	188
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	80,40	28,1	28,4	0,3	369
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				113,55	35,7	35,8	63	716
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	33,58	7,9	4,1	5,2	120
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,20	4,9	7,9	51,8	298
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	74,53	19,9	13,8	14,1	259
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,15	4,8	7,2	7,1	185
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				169,95	44,8	34,1	144,9	1170
Всего				283,50	80,5	69,9	207,9	1886

Утверждаю

Директор

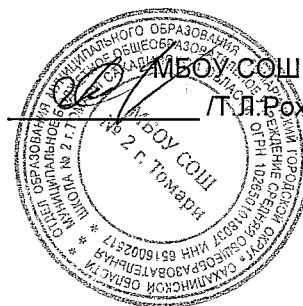
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,26	6,3	6,3	34,7	198
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	90	72,34	9,2	13,2	0,2	332
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				108,17	19	19,7	70,5	689
Всего				108,17	19	19,7	70,5	689

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.И.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,79	7	7	38,6	218
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	80,40	28,1	28,4	0,3	369
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				119,76	38,6	35,6	74,5	746
Всего				119,76	38,6	35,6	74,5	746

Утверждаю

Директор

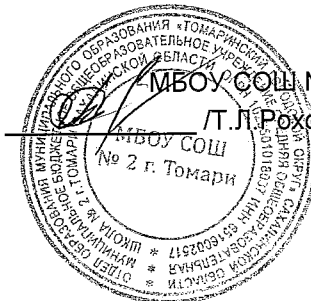
МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	26,59	4,1	7,2	27,1	188
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	80,38	28,1	28,4	0,3	369
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				113,56	35,7	35,8	63	716
Всего				113,56	35,7	35,8	63	716

Утверждаю

Директор

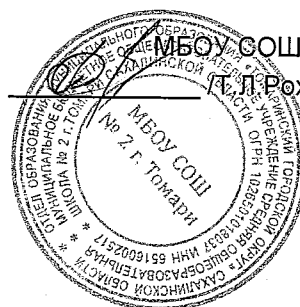
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	26,58	4,1	7,2	27,1	188
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	80,39	28,1	28,4	0,3	369
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				113,54	35,7	35,8	63	716
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	26,99	6,3	3,3	4,2	96
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,66	3,7	5,9	38,9	224
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	66,96	17,9	12,3	12,6	233
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,17	4,8	7,2	7,1	185
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				149,82	37,8	29,4	114,8	976
Всего				263,36	73,5	65,2	177,8	1692