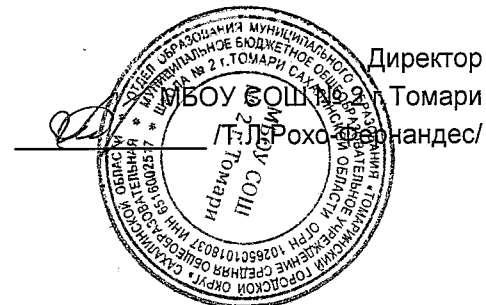


Утверждаю



МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,65	10,4	4,2	40,3	271
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	23,35	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,33	0,9	0,2	8,1	43
Итого				88,10	17,3	17,6	79,4	581
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	80	11,91	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	21,69	7	8,8	16,5	172
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,14	9,3	12,2	34,7	287
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90/30	49,23	12,7	13,9	9,1	212
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				144,01	35,2	40,3	117,5	977
Всего				232,11	52,5	57,9	196,9	1558

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

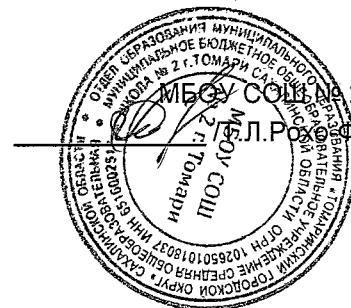
5 апреля 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,65	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	27,96	7,3	14,9	20,7	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				73,98	14,3	25,3	72,8	581
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,91	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	26,79	8,7	10,9	20,7	215
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,14	9,3	12,2	34,7	287
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100/30	52,99	13,7	15	9,8	230
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				152,87	37,9	43,5	122,4	1038
Всего				226,85	52,2	68,8	195,2	1619

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.П.Рохас Фернандес/



МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,64	9,6	5,3	30,2	203
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	23,35	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,36	16	18,9	71	517
Всего				65,36	16	18,9	71	517

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,65	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	27,96	7,3	14,9	20,7	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				73,98	14,3	25,3	72,8	581
Всего				73,98	14,3	25,3	72,8	581

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

КМНС



Утверждаю
Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Л.Л. Лопухина-Фернандес/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,69	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	23,34	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				69,41	12,6	23,6	67,6	538
Всего				69,41	12,6	23,6	67,6	538

Утверждаю



Директор
МБУ СОЦ
№ 2 г.Томари
Т.А. Фохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,65	6,2	10	26,8	224
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,82	8,1	16,8	35	324
Итого				52,24	14,7	26,8	77,3	612
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,92	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	21,68	7	8,8	16,5	172
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,14	9,3	12,2	34,7	287
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90/30	49,18	12,7	13,9	9,1	212
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				143,96	35,2	40,3	117,5	977
Всего				196,20	49,9	67,1	194,8	1589