

Утверждаю

Директор

СОШ № 2 г.Томари

Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,60	7,8	7,9	10,1	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,92	3,6	4,6	37,7	206
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	55,32	6,9	8,2	5,4	159
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	19,28	0,7	8,1	2,3	85
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				144,81	24,5	29,3	111,1	846
Всего				144,81	24,5	29,3	111,1	846

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	27,31	8,5	8,4	10,1	152
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	17,49	4,8	6,1	50,3	275
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100/25	59,65	12,5	11,5	5,8	173
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	19,28	0,7	8,1	2,3	85
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				155,42	32	34,6	124,1	937
Всего				155,42	32	34,6	124,1	937

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,60	7,8	7,9	10,1	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,92	3,6	4,6	37,7	206
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	55,32	6,9	10,6	5,4	159
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	19,28	0,7	8,1	2,3	85
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				144,81	24,5	31,7	111,1	846
Всего				144,81	24,5	31,7	111,1	846

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.А. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	32,08	9,7	10	12,4	180
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	17,49	4,8	6,1	50,3	275
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	61,89	7,7	11,7	6	177
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	19,28	0,7	8,1	2,3	85
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				162,43	28,4	36,4	126,6	969
Всего				162,43	28,4	36,4	126,6	969

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

КМНС



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	250	32,04	9,7	10	12,4	180
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	17,51	4,8	6,1	50,3	275
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100	61,86	7,7	11,7	6	177
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	19,26	0,7	8,1	2,3	85
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				162,36	28,4	36,4	126,6	969
Всего				162,36	28,4	36,4	126,6	969

Утверждаю

Директор

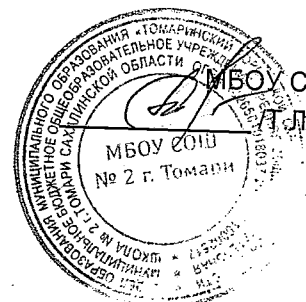
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,60	7,8	7,9	10,1	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,92	3,6	4,6	37,7	206
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	55,32	11,5	10,6	5,4	159
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	19,30	0,7	8,1	2,3	85
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				144,83	29,1	31,7	111,1	846
Всего				144,83	29,1	31,7	111,1	846