

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Родригес-Фернандес/

# МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

1-4 ОБЗ



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/50   | 54,71         | 13,2              | 14,1    | 23,3             | 306                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                              | 100      | 20,00         | 5,2               | 4       | 36,1             | 200                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 78,48         | 18,8              | 18,1    | 74,9             | 570                                      |
| Обед                          |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 41                  | САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ                      | 80       | 16,67         | 0,7               | 6,7     | 1                | 94                                       |
| 2011                          | 111                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ               | 200      | 16,22         | 3,5               | 4,1     | 12,4             | 149                                      |
| 2011                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                              | 90       | 38,54         | 8,5               | 7,5     | 12,2             | 152                                      |
| 2011                          | 128                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                            | 180      | 29,15         | 7,3               | 8,2     | 34,7             | 198                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ               | 200      | 9,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ                       | 50/25    | 5,25          | 4,9               | 0,6     | 31,5             | 152                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 115,13        | 24,9              | 27,1    | 111,2            | 822                                      |
| Всего                         |                     |                                              |          | 193,61        | 43,7              | 45,2    | 186,1            | 1392                                     |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

5-11 ОБЗ



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200/50   | 69,02         | 16,5              | 17,6    | 29,1             | 383                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                              | 100      | 20,00         | 5,2               | 4       | 36,1             | 200                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 92,79         | 22,1              | 21,6    | 80,7             | 647                                      |
| Обед                          |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 41                  | САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ                      | 100      | 20,94         | 0,9               | 12,1    | 1,3              | 118                                      |
| 2011                          | 111                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ               | 250      | 20,40         | 4,4               | 5,1     | 15,5             | 186                                      |
| 2011                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                              | 100      | 43,19         | 9,4               | 8,4     | 13,7             | 169                                      |
| 2011                          | 128                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                            | 200      | 32,66         | 8,1               | 9,1     | 38,6             | 220                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ               | 200      | 9,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ                       | 70/40    | 7,70          | 7,1               | 1       | 46,2             | 222                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 134,19        | 29,9              | 35,7    | 134,7            | 992                                      |
| Всего                         |                     |                                              |          | 226,98        | 52                | 57,3    | 215,4            | 1639                                     |

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
Охо-Фернандес/



# МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

## 1-4 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 150/50   | 54,71         | 13,2              | 14,1    | 23,3             | 306                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                              | 100      | 20,00         | 5,2               | 4       | 36,1             | 200                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 78,48         | 18,8              | 18,1    | 74,9             | 570                                      |
| Всего                         |                     |                                              |          | 78,48         | 18,8              | 18,1    | 74,9             | 570                                      |

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

5-11 класс

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200/50   | 69,02         | 16,5              | 17,6    | 29,1             | 383                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                              | 100      | 20,00         | 5,2               | 4       | 36,1             | 200                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 92,79         | 22,1              | 21,6    | 80,7             | 647                                      |
| Всего                         |                     |                                              |          | 92,79         | 22,1              | 21,6    | 80,7             | 647                                      |

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
Л.Рохо-Фернандес/

**МЕНЮ**  
**10 апреля 2024 г.**  
**КМНС**



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200/50   | 68,94         | 16,5              | 17,6    | 29,1             | 383                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200/15/5 | 3,79          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| 2011                          | 429                 | БУЛОЧКА СДОБНАЯ                              | 100      | 20,00         | 5,2               | 4       | 36,1             | 200                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 92,73         | 22,1              | 21,6    | 80,7             | 647                                      |
| Всего                         |                     |                                              |          | 92,73         | 22,1              | 21,6    | 80,7             | 647                                      |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

## Дополнительное



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход    | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |          |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 223                 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО<br>СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 200/50   | 69,02         | 16,5              | 17,6    | 29,1             | 383                                      |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                | 200/15/5 | 3,77          | 0,4               |         | 15,5             | 64                                       |
| Итого                         |                     |                                              |          | 72,79         | 16,9              | 17,6    | 44,6             | 447                                      |
| Обед                          |                     |                                              |          |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 41                  | САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ                      | 80       | 16,67         | 0,7               | 9,7     | 1                | 94                                       |
| 2011                          | 111                 | СУП С МАКАРОННЫМИ<br>ИЗДЕЛИЯМИ               | 200      | 16,22         | 3,5               | 4,1     | 12,4             | 149                                      |
| 2011                          | 298                 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                              | 90       | 38,54         | 8,5               | 7,5     | 12,2             | 152                                      |
| 2011                          | 128                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                            | 180      | 29,13         | 7,3               | 8,2     | 34,7             | 198                                      |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ               | 200      | 9,30          |                   |         | 19,4             | 77                                       |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ                       | 50/25    | 5,25          | 4,9               | 0,6     | 31,5             | 152                                      |
| Итого                         |                     |                                              |          | 115,11        | 24,9              | 30,1    | 111,2            | 822                                      |
| Всего                         |                     |                                              |          | 187,90        | 41,8              | 47,7    | 155,8            | 1269                                     |