

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т. П. Родригес/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	33,49	10,6	10,3	12,4	208
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	23,81	2,2	4,8	6,3	77
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,03	5,1	3,9	20,6	138
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		БАНАН	100	28,40	0,9	0,3	12,6	58
Итого				99,68	19,2	19,3	72,1	563
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	21,90	6,1	7,3	17	168
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,68	3,7	5,9	18,6	224
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,35	9,3	8,6	2,7	139
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,74	1,3	4,8	7	76
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				107,71	25,5	27,3	97,3	845
Всего				207,39	44,7	46,6	169,4	1408

Утверждаю



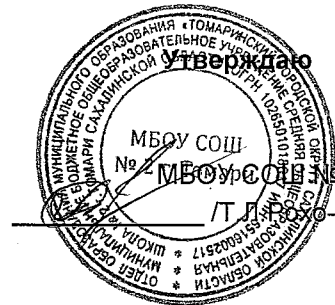
Директор
№ 2 г. Томари
МБОУ СПП. Р. Ф. Фернандес/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,86	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,8	6	7,7	96
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				118,70	26,1	35,9	75,3	732
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	27,36	10,3	10,4	18,9	211
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	15,20	4,9	7,9	51,8	298
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	33,85	14,7	9,4	3	154
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	14,77	1,6	5,9	8,6	95
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				125,67	38,8	34,7	149	1066
Всего				244,37	64,9	70,6	224,3	1798



МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	110	33,49	10,6	10,3	12,4	208
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	23,81	2,2	4,8	6,3	77
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,03	5,1	3,9	20,6	138
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				94,88	18,7	19,4	69,3	552
Всего				94,88	18,7	19,4	69,3	552

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ
11 апреля 2024 г.
5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,86	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,8	6	7,7	96
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				118,70	26,1	35,9	75,3	732
Всего				118,70	26,1	35,9	75,3	732

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
А.А. Сохо-Фернандес/



МЕНЮ
11 апреля 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,84	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,78	2,8	6	7,7	96
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,53	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				118,71	26,1	35,9	75,3	732
Всего				118,71	26,1	35,9	75,3	732

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Д.П. Рехо-Фернандес/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	45,86	14,5	23,9	2,7	284
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,8	6	7,7	96
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	16,52	8	5,6	34,9	223
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				95,10	25,7	35,5	65,5	685
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	21,90	8,2	8,4	15	169
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,67	3,7	5,9	38,9	224
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	30,34	13	8,4	2,7	139
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,75	1,3	4,8	7	76
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	100	30,00	5,1	2,5	30	163
Итого				137,70	36,4	30,7	145,6	1009
Всего				232,80	62,1	66,2	211,1	1694