

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

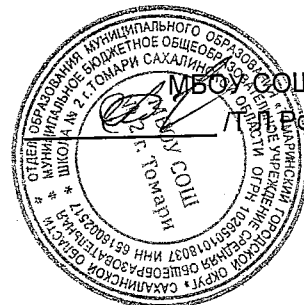
15 апреля 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,30	10,2	5,7	18,5	150
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	20,53	5,2	12,2	20,7	213
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	442	СОК Т/П	200	42,00	1	0,2	19,8	86
Итого				79,78	16,8	18,1	79,2	531
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	32,88	7,1	2,6	10,2	93
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,5	4,8	31,3	191
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	66,94	8,2	10,4	12,7	212
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,97	1,1	4,7	5,2	68
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				130,81	27	23,1	116,5	819
Всего				210,59	43,8	41,2	195,7	1350

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Е.Ерехо-Фернандес/



МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,29	7,4	7,1	22,9	187
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,82	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				74,66	16,3	24,3	87,9	640
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	41,35	8,8	3,3	12,9	117
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,5	4,8	31,3	191
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	74,53	9,1	11,6	14,1	236
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,97	1	4,4	7,2	74
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				149,32	31,7	25,1	137,3	943
Всего				223,98	48	49,4	225,2	1583

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	14,30	10,6	5,7	18,5	150
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	60	20,53	5,2	12,2	20,7	213
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				61,38	16,6	18,3	69,2	492
Всего				61,38	16,6	18,3	69,2	492

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.И. Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

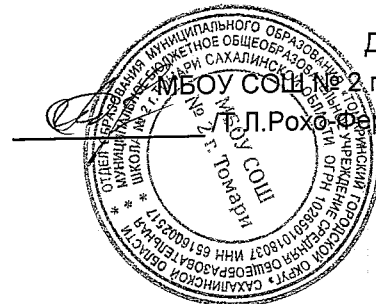
15 апреля 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,29	7,4	7,1	22,9	187
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,82	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				74,66	16,3	24,3	87,9	640
Всего				74,66	16,3	24,3	87,9	640

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Л.П.Рохо-Фернандес/



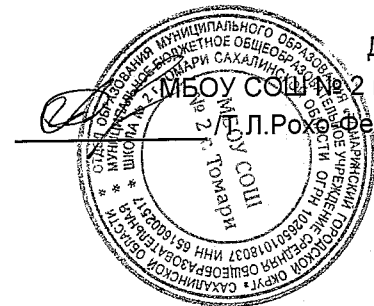
МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,34	7,4	7,1	22,9	187
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,83	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				74,73	16,3	24,3	87,9	640
Всего				74,73	16,3	24,3	87,9	640

Утверждаю



Директор
г.Томари
Л.Рохоминский/

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	120	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	18,29	7,4	7,1	22,9	187
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,82	8,1	16,8	35	324
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				51,06	15,9	23,9	78,1	593
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	41,35	8,8	3,3	12,9	117
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,5	4,8	31,3	191
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	66,96	8,2	10,4	12,7	212
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,95	1	4,4	7,2	74
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	100	30,00	5,1	2,5	30	163
Итого				169,28	33,7	26	151,2	1012
Всего				220,34	49,6	49,9	229,3	1605