

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,14	6,3	6,3	34,7	198
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	90	72,34	9,2	13,2	0,2	332
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				108,05	19	19,7	70,5	689
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	26,98	6,3	3,3	4,2	96
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,29	3,7	5,9	34,9	224
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,13	4,8	7,2	7,1	185
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	66,94	8,2	10,4	12,7	212
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				150,38	28,1	27,5	110,9	955
Всего				258,43	47,1	47,2	181,4	1644

Утверждаю



МЕНЮ

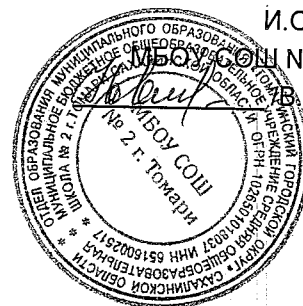
16 апреля 2024 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	26,45	4,1	7,2	27,1	188
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	80,40	28,1	28,4	0,3	369
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				113,42	35,7	35,8	63	716
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	33,58	7,9	4,1	5,2	120
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	16,01	4,9	7,9	51,8	298
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	74,53	19,9	13,8	14,1	259
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,13	4,8	7,2	7,1	185
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				170,74	44,8	34,1	144,9	1170
Всего				284,16	80,5	69,9	207,9	1886

Утверждаю

И.О. Директора
ИБОУ СОШ № 2 г.Томари
И.В.Новикова/



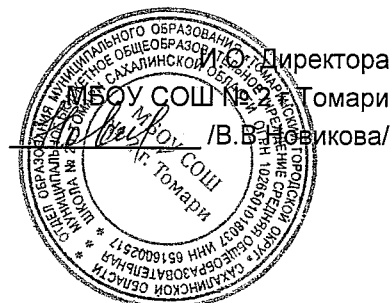
МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,14	6,3	6,3	34,7	198
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	90	72,34	9,2	13,2	0,2	332
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				108,05	19	19,7	70,5	689
Всего				108,05	19	19,7	70,5	689

Утверждаю



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,66	7	7	38,6	218
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	80,40	28,1	28,4	0,3	369
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				119,63	38,6	35,6	74,5	746
Всего				119,63	38,6	35,6	74,5	746

Утверждаю

И.О. Директора
№ 2 г.Томари
В.В.Новикова/

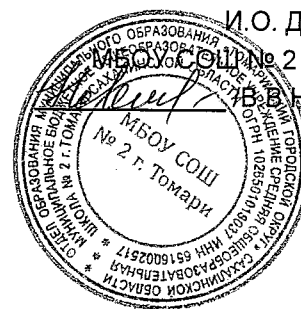


МЕНЮ
16 апреля 2024 г.
КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	26,45	4,1	7,2	27,1	188
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	80,38	28,1	28,4	0,3	369
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				113,42	35,7	35,8	63	716
Всего				113,42	35,7	35,8	63	716

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	26,45	4,1	7,2	27,1	188
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	80,40	28,1	28,4	0,3	369
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,1	0,2	20,1	95
Итого				113,42	35,7	35,8	63	716
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	27,00	6,3	3,3	4,2	96
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,27	3,7	5,9	38,9	224
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	66,96	17,9	12,3	12,6	233
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,15	4,8	7,2	7,1	185
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				150,42	37,8	29,4	114,8	976
Всего				263,84	73,5	65,2	177,8	1692