

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,77	10,4	4,2	40,3	271
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	23,35	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		АПЕЛЬСИН	100	42,33	0,9	0,2	8,1	43
Итого				88,22	17,3	17,6	79,4	581
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	80	11,91	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	21,69	7	8,8	16,5	172
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,5	4,8	31,3	191
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90/30	49,31	12,7	13,9	9,1	212
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				124,39	31,4	32,9	114,1	881
Всего				212,61	48,7	50,5	193,5	1462

Утверждаю



МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,77	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	27,96	7,3	14,9	20,7	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				74,10	14,3	25,3	72,8	581
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,91	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	26,80	8,7	10,9	20,7	215
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	12,91	7,3	6,4	41,8	255
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100/30	53,07	13,7	15	9,8	230
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				136,73	35,9	37,7	129,5	1006
Всего				210,83	50,2	63	202,3	1587

Утверждаю



Д.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ
19 апреля 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	14,74	9,6	5,3	30,2	203
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	23,35	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				65,46	16	18,9	71	517
Всего				65,46	16	18,9	71	517

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,77	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	27,96	7,3	14,9	20,7	246
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				74,10	14,3	25,3	72,8	581
Всего				74,10	14,3	25,3	72,8	581

Утверждаю

МЕНЮ
19 апреля 2024 г.

КМНС



И.О. Директора
УИБОУ СОШ № 2 г. Томари
/В.Е. Новикова/

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,82	6,2	10	26,8	224
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	23,34	5,6	13,2	15,5	203
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,4	0,4	9,8	47
Итого				69,54	12,6	23,6	67,6	538
Всего				69,54	12,6	23,6	67,6	538

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
/В.В. Новикова/

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	18,77	6,2	10	26,8	224
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	29,82	8,1	16,8	35	324
Итого				52,36	14,7	26,8	77,3	612
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	80	11,92	1,1	4,7	5,2	68
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	21,67	7	8,8	16,5	172
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,5	4,8	31,3	191
2008	284	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90/30	49,26	12,7	13,9	9,1	212
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				124,33	31,4	32,9	114,1	881
Всего				176,69	46,1	59,7	191,4	1493