

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,64	14,3	9,7	31,4	267
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ЯБЛОКО	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				74,19	18,5	18,8	82,7	573
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,12	5,7	11,2	20,5	149
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	76,94	16,9	16,1	13,4	266
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	19,41	0,7	8,1	2,3	85
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				135,02	28,2	36	87,1	729
Всего				209,21	46,7	54,8	169,8	1302

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

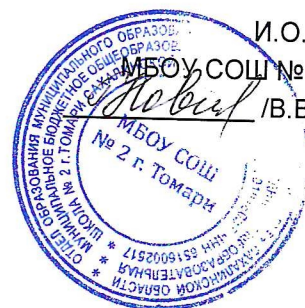
18 апреля 2024 г.

5-11 ОВЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	30,08	7,2	10,1	13,1	173
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	102,39	22,5	21,5	17,9	355
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,33	0,9	10,1	2,9	106
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				171,35	35,5	42,3	84,8	863
Всего				171,35	35,5	42,3	84,8	863

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	28,04	14,3	9,7	31,4	267
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,4	0,4	9,8	47
Итого				67,59	18,5	18,8	82,7	573
Всего				67,59	18,5	18,8	82,7	573

Утверждаю

И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

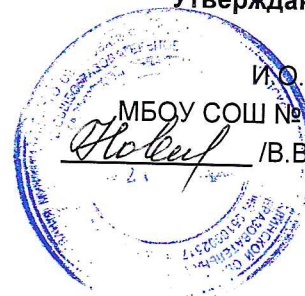
5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,12	5,7	11,2	20,5	149
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	102,39	22,5	21,5	17,9	355
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,33	0,9	10,1	2,9	106
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				165,39	34	43,4	92,2	839
Всего				165,39	34	43,4	92,2	839

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ №2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

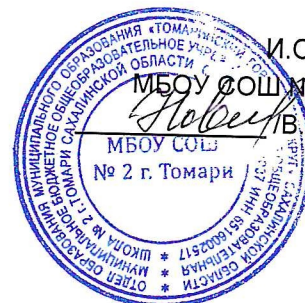
18 апреля 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,11	5,7	11,2	20,5	149
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	102,35	22,5	21,5	17,9	355
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,27	0,9	10,1	2,9	106
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				165,28	34	43,4	92,2	839
Всего				165,28	34	43,4	92,2	839

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,65	3,1	5,4	34,4	200
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,96	0,4		20,2	82
Итого				50,61	6,9	14,1	75,9	459
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	24,12	5,7	8,2	10,5	138
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	102,39	22,5	21,5	17,9	355
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,33	0,9	10,1	2,9	106
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				165,39	34	40,4	82,2	828
Всего				216,00	40,9	54,5	158,1	1287