

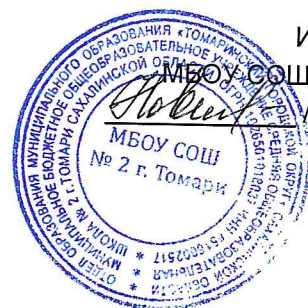
Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	15,75	8,5	7,4	26,4	253
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	18,1	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2	2	18	150
Итого				42,36	17,7	18	62,5	628
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,60	7,8	7,9	10,1	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,92	3,6	4,6	37,7	206
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	55,41	6,9	10,6	5,4	159
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	19,40	0,7	8,1	2,3	85
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				145,02	24,5	31,7	111,1	846
Всего				187,38	42,2	49,7	173,6	1474

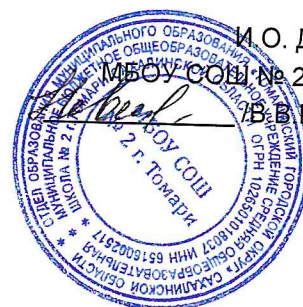
Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В. Новикова/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

5-11 ОВЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	20,30	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
Итого				46,91	19,2	25,7	109,7	713
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	27,31	8,5	8,4	10,1	152
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	17,49	4,8	6,1	50,3	275
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100/25	59,75	12,5	11,5	5,8	173
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,33	0,9	10,1	2,9	106
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				160,57	32,2	36,6	124,7	958
Всего				207,48	51,4	62,3	234,4	1671

Утверждаю



И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	15,75	8,5	7,4	26,4	253
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	18,1	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2	2	18	150
Итого				42,36	17,7	18	62,5	628
Всего				42,36	17,7	18	62,5	628

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ
22 апреля 2024 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	20,30	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
Итого				46,91	19,2	25,7	109,7	713
Всего				46,91	19,2	25,7	109,7	713

Утверждаю



И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
В.В. Повикова/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	20,34	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,58	2,4	2,9	28,5	150
Итого				46,92	19,2	25,7	109,7	713
Всего				46,92	19,2	25,7	109,7	713

Утверждаю



И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	20,30	9,6	14,2	43	338
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,2	8,6	38,2	225
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,61	2,4	2,9	28,5	150
Итого				46,91	19,2	25,7	109,7	713
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,58	7,8	7,9	10,1	144
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,93	3,6	4,6	37,7	206
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	55,40	11,5	10,6	5,4	159
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,32	0,9	10,1	2,9	106
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,2	0,1	20,5	86
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,3	0,4	35,1	166
Итого				149,92	29,3	33,7	111,7	867
Всего				196,83	48,5	59,4	221,4	1580