

Утверждаю

И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

1-4 ОБЗ



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,71	13,2	14,1	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				78,48	18,8	18,1	74,9	570
Обед								
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	16,67	0,7	6,7	1	94
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,22	3,5	4,1	12,4	149
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,15	7,3	8,2	34,7	198
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	66,94	17,9	12,3	12,6	233
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				143,53	34,3	31,9	111,6	903
Всего				222,01	53,1	50	186,5	1473

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

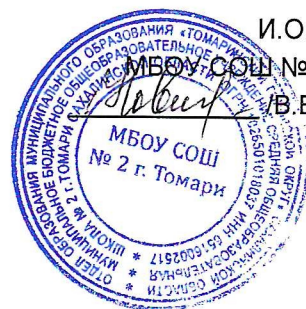
24 апреля 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	69,02	16,5	17,6	29,1	383
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				92,79	22,1	21,6	80,7	647
Обед								
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	20,94	0,9	12,1	1,3	118
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,40	4,4	5,1	15,5	186
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	32,66	8,1	9,1	38,6	220
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	74,53	19,9	13,8	14,1	259
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				165,53	40,4	41,1	135,1	1082
Всего				258,32	62,5	62,7	215,8	1729

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,71	13,2	14,1	23,3	306
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				78,48	18,8	18,1	74,9	570
Всего				78,48	18,8	18,1	74,9	570

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	69,02	16,5	17,6	29,1	383
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				92,79	22,1	21,6	80,7	647
Всего				92,79	22,1	21,6	80,7	647

Утверждаю



И.О. Директора

МБОУ СОШ №2 г. Томари

В.В. Новикова/

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	68,97	16,5	17,6	29,1	383
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,4		15,5	64
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,2	4	36,1	200
Итого				92,76	22,1	21,6	80,7	647
Всего				92,76	22,1	21,6	80,7	647

Утверждаю

И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/В.В.Новикова/

МЕНЮ

24 апреля 2024 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200/50	69,02	16,5	17,6	29,1	383
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,4		15,5	64
Итого				72,79	16,9	17,6	44,6	447
Обед								
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	16,67	0,7	9,7	1	94
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,22	3,5	4,1	12,4	149
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	29,13	7,3	8,2	34,7	198
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	66,95	17,9	12,3	12,6	233
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30			19,4	77
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				143,52	34,3	34,9	111,6	903
Всего				216,31	51,2	52,5	156,2	1350