

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ

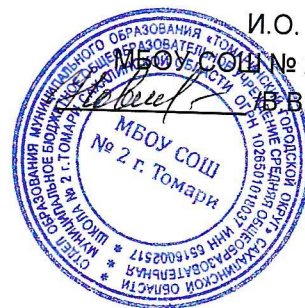
26 апреля 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	34,87	14,6	15,7	30,8	375
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	4,90	4,6	0,6	29,7	143
Итого				42,72	19,6	16,3	80,7	600
Обед								
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,87	2,3	2,1	8,6	158
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	25,13	6	8,7	9,2	138
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	92,42	11,3	16,4	26,8	319
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57			19,8	79
Итого				154,24	24,5	27,8	95,9	846
Всего				196,96	44,1	44,1	176,6	1446

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
И.В.Новикова/



МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	43,67	11,8	26,5	45,2	468
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				50,12	15,5	26,9	86,6	652
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	250	31,53	7,5	10,9	11,5	172
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	92,42	20,3	19,3	16,1	319
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	100	34,95	14,2	14,2	3,2	198
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57			19,8	79
Итого				170,17	49,1	45,4	96,8	990
Всего				220,29	64,6	72,3	183,4	1642

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

1-4 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	34,87	14,6	15,7	30,8	375
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				41,32	18,3	16,1	72,2	559
Всего				41,32	18,3	16,1	72,2	559

Утверждаю



И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	43,67	11,8	23,5	39,4	468
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				50,12	15,5	23,9	80,8	652
Всего				50,12	15,5	23,9	80,8	652

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ
26 апреля 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	43,66	11,8	26,5	45,2	468
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
Итого				50,13	15,5	26,9	86,6	652
Всего				50,13	15,5	26,9	86,6	652

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/

МЕНЮ

26 апреля 2024 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	43,67	11,8	26,5	45,2	468
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,3	0,4	21,2	102
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
Итого				50,12	15,5	26,9	86,6	652
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	25,12	6	8,7	9,2	138
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	92,40	20,3	19,3	16,1	319
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,88	11,4	11,4	2,6	158
2011	388	Напиток каркаде	200	3,58			19,8	79
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	100	30,00	5,1	2,5	30	163
Итого				184,23	47,7	42,5	109,2	1009
Всего				234,35	63,2	69,4	195,8	1661