

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ
27 апреля 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,42	13,1	7,3	26,8	263
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,4	8,7	21,3	177
Итого				35,37	16,9	16	68,3	522
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	26,31	4,4	5,9	6,9	99
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,34	3,7	5,9	38,9	224
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	75/30	89,62	19,6	19,9	3,9	273
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				156,53	33,4	32,4	108,2	861
Всего				191,90	50,3	48,4	176,5	1383

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,42	12,1	16,6	39,4	356
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	2,6	20,2	18	264
Итого				35,37	15,1	36,8	77,6	702
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	32,81	5,5	7,5	8,6	124
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	16,08	4,9	8	51,8	299
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	75/50	89,62	19,6	19,9	3,9	273
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,1	1	46,2	222
Итого				169,22	37,9	36,5	137,5	1031
Всего				204,59	53	73,3	215,1	1733

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/



МЕНЮ
27 апреля 2024 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	16,26	9,6	6,9	21,4	210
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	2,6	20,2	18	264
Итого				32,21	12,6	27,1	59,6	556
Всего				32,21	12,6	27,1	59,6	556

Утверждаю

И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

 /В.В.Новикова/

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

5-11 класс

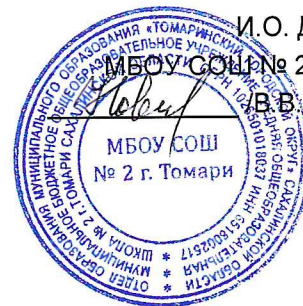
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,42	12,1	16,6	39,4	356
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	2,6	20,2	18	264
Итого				35,37	15,1	36,8	77,6	702
Всего				35,37	15,1	36,8	77,6	702

Утверждаю

И.О. Директора

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

В.В.Новикова/



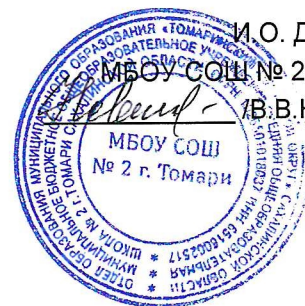
МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,47	12,1	16,6	39,4	356
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,4		20,2	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	2,6	20,2	18	264
Итого				35,44	15,1	36,8	77,6	702
Всего				35,44	15,1	36,8	77,6	702

Утверждаю



И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
В.В.Новикова/

МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	196	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	19,42	12,1	16,6	39,4	356
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,4		20,2	82
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	2,6	20,2	18	264
Итого				35,37	15,1	36,8	77,6	702
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	26,31	4,4	5,9	6,9	99
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,33	3,7	5,9	38,9	224
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	75/50	89,59	19,6	19,9	3,9	273
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,6	0,1	1,4	10
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,2		25,6	103
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,9	0,6	31,5	152
Итого				156,49	33,4	32,4	108,2	861
Всего				191,86	48,5	69,2	185,8	1563