

Утверждаю

Директор

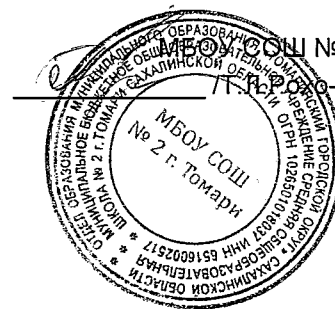
МБОУ СОШ № 2 г. Томари

А.А. Фернандес/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

1-4 ОБЗ



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	84,98	8,10	6,40	26,40	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	9,80	12,90	36,40	255,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				115,85	18,30	19,30	88,30	583,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	39,32	8,00	10,20	16,60	190,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	64,98	10,10	16,70	21,30	326,00
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	80	24,62	12,30	5,40	1,90	106,00
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15	0,00	0,00	36,30	145,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				141,32	35,30	33,00	107,60	918,00
Всего				257,17	53,60	52,30	195,90	1 501,00

Утверждаю

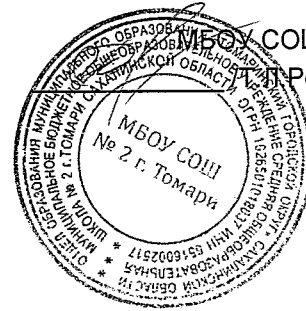
Директор

СОШ № 2 г.Томари

Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
3 декабря 2024 г.

5-11 ОБЗ



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	115,77	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				146,64	44,10	27,10	189,30	1 183,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	39,32	8,00	10,20	16,60	190,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	64,98	10,10	16,70	21,30	326,00
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	100	30,99	15,50	6,70	2,40	132,00
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15	0,00	0,00	36,30	145,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				150,14	40,80	34,60	122,70	1 015,00
Всего				296,78	84,90	61,70	312,00	2 198,00

Утверждаю

Директор
№ 2 г.Томари
Фернандес/



МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	93,21	8,10	6,40	26,40	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	9,80	12,90	36,40	255,00
Итого				124,08	18,30	19,30	88,30	583,00
Всего				124,08	18,30	19,30	88,30	583,00

Утверждаю

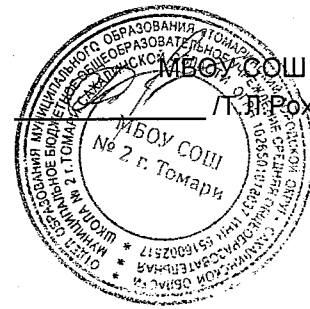
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.И.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
3 декабря 2024 г.

5-11 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	115,77	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				146,64	44,10	27,10	189,30	1 183,00
Всего				146,64	44,10	27,10	189,30	1 183,00

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

КМНС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	115,77	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,00	0,00	10,00	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				146,65	44,10	27,10	189,30	1 183,00
Всего				146,65	44,10	27,10	189,30	1 183,00

Утверждаю



Директор
№ 2 г. Томари
Фернандес/

МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Дополнительное

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	115,77	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				123,04	44,10	27,10	179,30	1 139,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	31,52	6,40	8,10	13,30	152,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150	48,71	7,60	12,50	16,00	245,00
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	80	24,63	12,30	5,40	1,90	106,00
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,14	0,00	0,00	36,30	145,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	100	30,00	5,10	2,50	30,00	163,00
Итого				147,25	36,30	29,20	129,00	962,00
Всего				270,29	80,40	56,30	308,30	2 101,00

