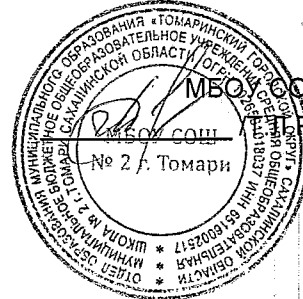


Утверждаю

Директор
ОШ № 2 г.Томари
Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	54,65	13,20	14,10	23,30	297,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,20	4,00	36,10	200,00
Итого				78,42	18,80	18,10	74,90	561,00
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,12	3,50	4,10	12,40	149,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	38,65	8,40	7,40	12,30	149,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,73	7,30	8,20	34,70	198,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				101,05	24,10	20,40	110,30	724,00
Всего				179,47	42,90	38,50	185,20	1 285,00

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

М. П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,40	4,40	5,10	15,50	186,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	43,38	9,30	8,80	14,00	172,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	35,53	8,10	9,10	38,60	220,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				116,31	29,00	24,00	133,60	877,00
Всего				116,31	29,00	24,00	133,60	877,00

Утверждаю

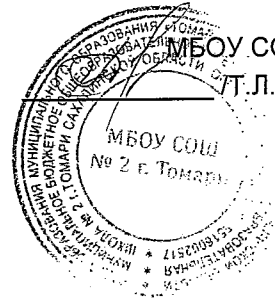
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
4 декабря 2024 г.

1-4 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	48,18	13,20	14,10	23,30	297,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,20	4,00	36,10	200,00
Итого				71,95	18,80	18,10	74,90	561,00
Всего				71,95	18,80	18,10	74,90	561,00

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.П. Пехо-Фернандес/

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,40	4,40	5,10	15,50	186,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	43,38	9,30	8,80	14,00	172,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	35,53	8,10	9,10	38,60	220,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				116,31	29,00	24,00	133,60	877,00
Всего				116,31	29,00	24,00	133,60	877,00

Утверждаю



Директор

№ 2 г. Томари

Охо-Фернандес/

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

КМНС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,38	4,40	5,10	15,50	186,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	43,35	9,30	8,80	14,00	172,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	35,51	8,10	9,10	38,60	220,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				116,24	29,00	24,00	133,60	877,00
Всего				116,24	29,00	24,00	133,60	877,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

Дополнительное



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	68,85	16,50	17,60	29,10	383,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,78	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
Итого				92,63	22,00	21,50	81,20	649,00
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,12	3,50	4,10	12,40	149,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	38,65	8,40	7,40	12,30	149,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	31,73	7,30	8,20	34,70	198,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				101,05	24,10	20,40	110,30	724,00
Всего				193,68	46,10	41,90	191,50	1 373,00

