

Утверждаю

Директор
СОШ № 2 г.Томари
А. Д. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
5 декабря 2024 г.

1-4 ОБЗ



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	33,96	11,00	8,00	12,00	180,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	23,81	2,00	5,00	11,30	88,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,60	5,00	4,00	21,00	138,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				96,74	18,40	17,00	69,80	514,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	24,45	6,10	7,30	17,00	168,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,34	3,70	5,90	18,60	224,00
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	26,97	11,40	8,40	2,70	132,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,71	1,20	5,00	6,90	78,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				90,02	27,30	27,30	96,10	830,00
Всего				186,76	45,70	44,30	165,90	1 344,00

Утверждаю

Директор

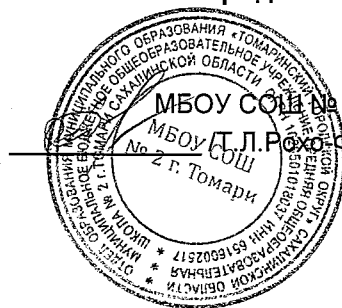
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

МБОУ Д.Л.Рохас Фернандес/

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

5-11 ОБЗ



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	61,72	19,30	31,80	3,60	378,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,80	6,00	7,80	96,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	17,32	8,00	5,70	35,00	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				136,18	30,90	43,90	71,60	809,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,56	7,60	9,20	21,20	210,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	16,08	4,90	7,90	24,80	299,00
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	30,10	12,70	9,70	3,00	151,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	14,62	1,50	6,00	8,70	96,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				108,36	33,90	33,80	123,20	1 055,00
Всего				244,54	64,80	77,70	194,80	1 864,00

Утверждаю

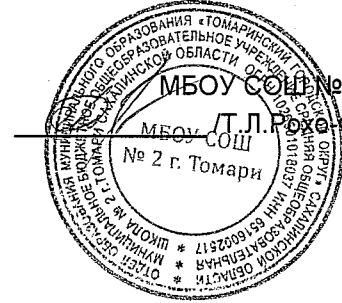
Директор

№ 2 г. Томари

Д. Л. Роха Фернандес/

МЕНЮ
5 декабря 2024 г.

1-4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	33,96	10,60	10,30	12,40	208,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	23,81	2,20	5,00	6,60	80,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,60	5,10	3,80	20,60	138,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				96,74	18,70	19,50	64,80	537,00
Всего				96,74	18,70	19,50	64,80	537,00

Утверждаю

Директор

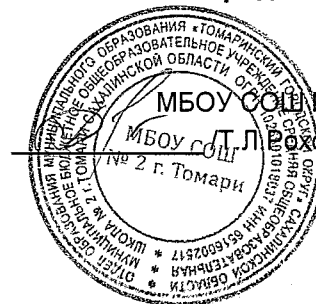
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Васко-Фернандес/

МЕНЮ

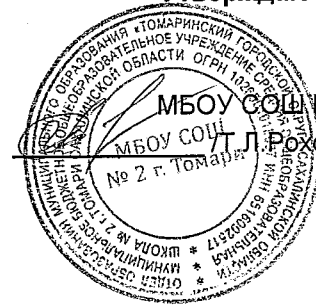
5 декабря 2024 г.

5-11 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	46,51	14,50	23,90	2,70	284,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,80	6,00	7,80	96,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	17,32	8,00	5,70	35,00	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				120,97	26,10	36,00	70,70	715,00
Всего				120,97	26,10	36,00	70,70	715,00

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

КМНС

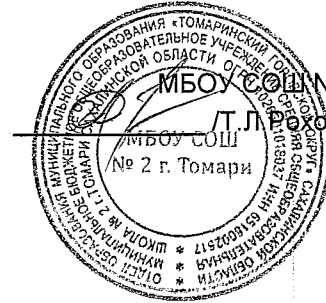
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	46,53	14,50	23,90	2,70	284,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,79	2,80	6,00	7,80	96,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	17,32	8,00	5,70	35,00	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				121,02	26,10	36,00	70,70	715,00
Всего				121,02	26,10	36,00	70,70	715,00

Утверждаю

Директор

№ 2 г. Томари

Т.Л. Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

5 декабря 2024 г.

Дополнительное

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	46,51	14,50	23,90	2,70	284,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,80	6,00	7,80	96,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	17,32	8,00	5,70	35,00	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				97,37	25,70	35,60	60,90	668,00
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,56	7,60	9,20	21,20	210,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	16,07	4,90	7,90	24,80	299,00
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	30,09	12,70	9,70	3,00	151,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,69	1,20	5,00	6,90	78,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	100	30,00	5,10	2,50	30,00	163,00
Итого				132,96	36,40	35,00	136,80	1 129,00
Всего				230,33	62,10	70,60	197,70	1 797,00

