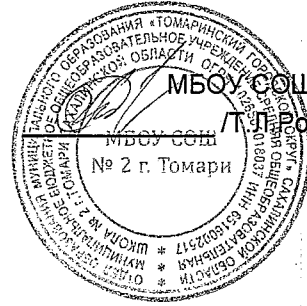


Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	48,18	13,20	14,10	23,30	297,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,20	4,00	36,10	202,00
<b>Итого</b>				<b>71,95</b>	<b>18,80</b>	<b>18,10</b>	<b>74,90</b>	<b>563,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	26,30	4,50	6,00	6,80	99,00
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,95	8,50	6,20	38,40	243,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	90	37,74	13,40	15,50	3,10	205,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
<b>Итого</b>				<b>91,54</b>	<b>31,30</b>	<b>28,40</b>	<b>99,20</b>	<b>775,00</b>
<b>Всего</b>				<b>163,49</b>	<b>50,10</b>	<b>46,50</b>	<b>174,10</b>	<b>1 338,00</b>

Утверждаю

Директор

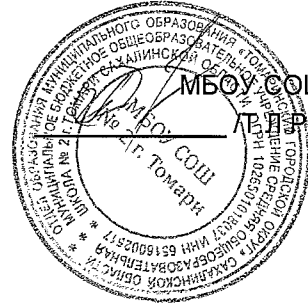
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Р.Д.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

1-4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,64	13,20	14,10	23,30	297,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,20	4,00	36,10	202,00
<b>Итого</b>				<b>78,41</b>	<b>18,80</b>	<b>18,10</b>	<b>74,90</b>	<b>563,00</b>
<b>Всего</b>				<b>78,41</b>	<b>18,80</b>	<b>18,10</b>	<b>74,90</b>	<b>563,00</b>

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Д.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,56	23,50	16,90	27,70	364,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
<b>Итого</b>				<b>88,33</b>	<b>29,00</b>	<b>20,80</b>	<b>79,80</b>	<b>630,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	32,97	5,60	7,50	8,60	124,00
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/5	15,41	10,10	7,40	45,60	289,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	100	41,62	15,00	16,90	3,90	228,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
<b>Итого</b>				<b>107,00</b>	<b>37,90</b>	<b>32,80</b>	<b>123,60</b>	<b>940,00</b>
<b>Всего</b>				<b>195,33</b>	<b>66,90</b>	<b>53,60</b>	<b>203,40</b>	<b>1 570,00</b>

Утверждаю



Директор  
Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,56	23,50	16,90	27,70	364,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
<b>Итого</b>				<b>88,33</b>	<b>29,00</b>	<b>20,80</b>	<b>79,80</b>	<b>630,00</b>
<b>Всего</b>				<b>88,33</b>	<b>29,00</b>	<b>20,80</b>	<b>79,80</b>	<b>630,00</b>

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Л. Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

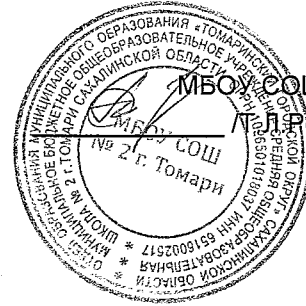
## Дополнительное



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,56	23,50	16,90	27,70	364,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
<b>Итого</b>				<b>88,33</b>	<b>29,00</b>	<b>20,80</b>	<b>79,80</b>	<b>630,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	26,30	4,50	6,00	6,80	99,00
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,95	8,50	6,20	38,40	243,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	100	41,62	15,00	16,90	3,90	228,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
<b>Итого</b>				<b>95,42</b>	<b>32,90</b>	<b>29,80</b>	<b>100,00</b>	<b>798,00</b>
<b>Всего</b>				<b>183,75</b>	<b>61,90</b>	<b>50,60</b>	<b>179,80</b>	<b>1 428,00</b>

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
М.Л.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

## Дополнительное

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,56	23,50	16,90	27,70	364,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
<b>Итого</b>				<b>88,33</b>	<b>29,00</b>	<b>20,80</b>	<b>79,80</b>	<b>630,00</b>
<b>Обед</b>								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	26,30	4,50	6,00	6,80	99,00
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,95	8,50	6,20	38,40	243,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	100	41,62	15,00	16,90	3,90	228,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
<b>Итого</b>				<b>95,42</b>	<b>32,90</b>	<b>29,80</b>	<b>100,00</b>	<b>798,00</b>
<b>Всего</b>				<b>183,75</b>	<b>61,90</b>	<b>50,60</b>	<b>179,80</b>	<b>1 428,00</b>

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г. П. Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

КМНС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,54	23,50	16,90	27,70	364,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
<b>Итого</b>				<b>88,33</b>	<b>29,00</b>	<b>20,80</b>	<b>79,80</b>	<b>630,00</b>
<b>Всего</b>				<b>88,33</b>	<b>29,00</b>	<b>20,80</b>	<b>79,80</b>	<b>630,00</b>