

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	28,03	8,90	6,80	19,60	313,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	12,30	9,80	12,90	36,40	156,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				67,70	19,10	19,70	81,50	577,00
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	26,43	5,70	11,20	20,50	149,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	11,58	6,80	5,60	43,10	250,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	55,25	8,20	10,40	12,70	212,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	19,00	0,80	5,00	2,80	60,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				126,81	26,40	32,90	130,00	899,00
Всего				194,51	45,50	52,60	211,50	1 476,00

Утверждаю

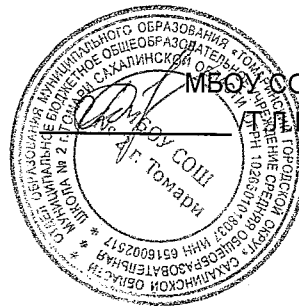
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т. Прохо-Фернандес/

МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

5-11 ОБЗ



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,64	3,10	5,10	34,60	199,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,40	8,70	21,30	177,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				75,01	7,30	14,20	81,10	487,00
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	32,97	7,10	10,10	13,60	175,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	13,17	7,50	6,50	47,90	280,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	61,60	9,10	11,60	14,10	236,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,08	0,90	6,00	3,60	73,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				146,37	29,50	34,90	130,10	992,00
Всего				221,38	36,80	49,10	211,20	1 479,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

1-4 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	28,03	8,90	6,80	19,60	313,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	13,00	9,80	12,90	36,40	156,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				68,40	19,10	19,70	81,50	577,00
Всего				68,40	19,10	19,70	81,50	577,00

Утверждаю

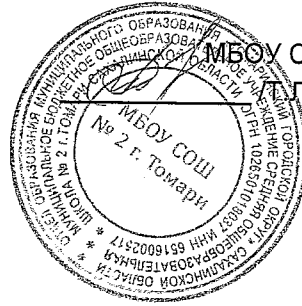
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

5-11 класс



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,64	3,10	5,10	34,60	199,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,40	8,70	21,30	177,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				75,01	7,30	14,20	81,10	487,00
Всего				75,01	7,30	14,20	81,10	487,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
12 декабря 2024 г.

КМНС



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,65	10,40	9,80	22,30	159,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,40	8,70	21,30	177,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				75,03	14,60	18,90	68,80	447,00
Всего				75,03	14,60	18,90	68,80	447,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Дополнительное



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	34,64	3,10	5,10	34,60	199,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,00	3,40	8,70	21,30	177,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				51,41	6,90	13,80	71,30	440,00
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	26,42	5,70	8,10	10,50	138,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	13,18	7,50	6,50	47,90	280,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	61,60	9,10	11,60	14,10	236,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,07	0,90	6,00	3,60	73,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				139,82	28,10	32,90	127,00	955,00
Всего				191,23	35,00	46,70	198,30	1 395,00