



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

1-4 ОБЗ

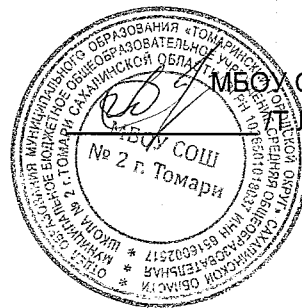
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	16,45	12,30	6,30	26,30	203,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	65	29,04	5,20	12,20	20,70	244,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				72,86	17,90	18,50	72,50	555,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,57	1,10	5,00	5,20	70,00
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	24,25	7,00	8,70	16,30	171,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	77,31	16,90	16,10	13,40	266,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				127,71	30,10	30,50	92,00	761,00
Всего				200,57	48,00	49,00	164,50	1 316,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

5-11 ОВЗ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	21,03	6,20	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	29,10	8,10	7,30	35,10	329,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				77,50	15,10	17,70	87,10	664,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,57	1,10	5,00	5,20	70,00
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	30,12	8,70	10,80	20,40	214,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	102,84	22,50	21,50	17,90	355,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
Итого				159,11	37,40	38,00	100,60	893,00
Всего				236,61	52,50	55,70	187,70	1 557,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Д.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
13 декабря 2024 г.

1-4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	16,45	12,30	6,30	26,30	203,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	24,20	5,20	12,20	20,70	244,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				68,02	17,90	18,50	72,50	555,00
Всего				68,02	17,90	18,50	72,50	555,00

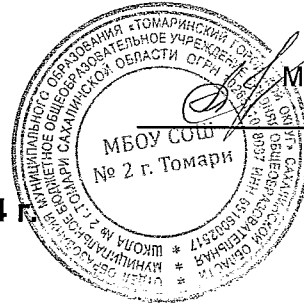
Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

5-11 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	21,03	6,20	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	29,10	7,30	14,80	20,60	246,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				77,50	14,30	25,20	72,60	581,00
Всего				77,50	14,30	25,20	72,60	581,00

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

КМНС



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	21,00	6,20	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	24,20	5,50	13,10	15,50	203,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				72,58	12,50	23,50	67,50	538,00
Всего				72,58	12,50	23,50	67,50	538,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Дополнительное

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	21,03	6,20	10,00	26,80	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	30,62	8,10	17,30	35,10	329,00
Итого				55,42	14,70	27,30	77,30	617,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,57	1,10	5,00	5,20	70,00
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	24,23	7,00	8,70	16,30	171,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	102,77	22,50	21,50	17,90	355,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
Итого				153,15	35,70	35,90	96,50	850,00
Всего				208,57	50,40	63,20	173,80	1 467,00