



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
СОД. Л. Рехо-Фернандес/

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

1-4 ОБЗ

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 285 | МАКАРОННИК С МЯСОМ | 200 | 84,98 | 8,10 | 6,40 | 26,40 | 220,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 3,77 | 0,40 | 0,00 | 15,50 | 64,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ | 25/25 | 3,50 | 9,80 | 12,90 | 36,40 | 255,00 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 100 | 23,60 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 44,00 |
| Итого | | | | 115,85 | 18,30 | 19,30 | 88,30 | 583,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 39,32 | 8,00 | 10,20 | 16,60 | 190,00 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 200 | 64,98 | 10,10 | 16,70 | 21,30 | 326,00 |
| 2011 | 51 | САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ | 80 | 24,62 | 12,30 | 5,40 | 1,90 | 106,00 |
| 2011 | 350 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ | 200 | 7,15 | 0,00 | 0,00 | 36,30 | 145,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ | 50/25 | 5,25 | 4,90 | 0,70 | 31,50 | 151,00 |
| Итого | | | | 141,32 | 35,30 | 33,00 | 107,60 | 918,00 |
| Всего | | | | 257,17 | 53,60 | 52,30 | 195,90 | 1 501,00 |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Е.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

5-11 ОБЗ



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 285 | МАКАРОННИК С МЯСОМ | 250 | 115,77 | 39,90 | 26,80 | 138,80 | 957,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/5 | 3,77 | 0,40 | 0,00 | 15,40 | 64,00 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 100 | 23,60 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 44,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ | 25/25 | 3,50 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| Итого | | | | 146,64 | 44,10 | 27,10 | 189,30 | 1 183,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 250 | 39,32 | 8,00 | 10,20 | 16,60 | 190,00 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 200 | 64,98 | 10,10 | 16,70 | 21,30 | 326,00 |
| 2011 | 51 | САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ | 100 | 30,99 | 15,50 | 6,70 | 2,40 | 132,00 |
| 2011 | 350 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ | 200 | 7,15 | 0,00 | 0,00 | 36,30 | 145,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ | 70/40 | 7,70 | 7,20 | 1,00 | 46,10 | 222,00 |
| Итого | | | | 150,14 | 40,80 | 34,60 | 122,70 | 1 015,00 |
| Всего | | | | 296,78 | 84,90 | 61,70 | 312,00 | 2 198,00 |

Утверждаю

Директор

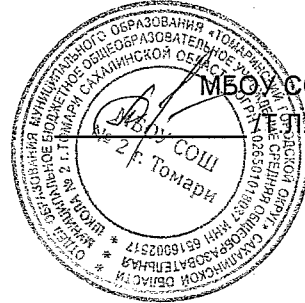
МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Е.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

1-4 класс



| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 285 | МАКАРОННИК С МЯСОМ | 200 | 93,20 | 8,10 | 6,40 | 26,40 | 220,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 3,77 | 0,40 | 0,00 | 15,50 | 64,00 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 100 | 23,60 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 44,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ | 25/25 | 3,50 | 9,80 | 12,90 | 36,40 | 255,00 |
| Итого | | | | 124,07 | 18,30 | 19,30 | 88,30 | 583,00 |
| Всего | | | | 124,07 | 18,30 | 19,30 | 88,30 | 583,00 |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

5-11 класс

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 285 | МАКАРОННИК С МЯСОМ | 250 | 115,77 | 39,90 | 26,80 | 138,80 | 957,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/5 | 3,77 | 0,40 | 0,00 | 15,40 | 64,00 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 100 | 23,60 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 44,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ | 25/25 | 3,50 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| Итого | | | | 146,64 | 44,10 | 27,10 | 189,30 | 1 183,00 |
| Всего | | | | 146,64 | 44,10 | 27,10 | 189,30 | 1 183,00 |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
17 декабря 2024 г.

КМНС



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 285 | МАКАРОННИК С МЯСОМ | 250 | 115,77 | 39,90 | 26,80 | 138,80 | 957,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/5 | 3,79 | 0,40 | 0,00 | 15,40 | 64,00 |
| 2008 | | ФРУКТЫ | 100 | 23,59 | 0,00 | 0,00 | 10,00 | 44,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ | 25/25 | 3,50 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| Итого | | | | 146,65 | 44,10 | 27,10 | 189,30 | 1 183,00 |
| Всего | | | | 146,65 | 44,10 | 27,10 | 189,30 | 1 183,00 |

Утверждаю

Директор

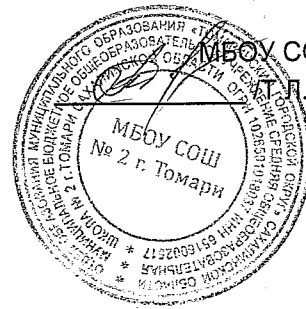
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

Дополнительное



| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|--------------------------|----------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 285 | МАКАРОННИК С МЯСОМ | 250 | 115,77 | 39,90 | 26,80 | 138,80 | 957,00 |
| 2011 | 377 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200/15/5 | 3,77 | 0,40 | 0,00 | 15,40 | 64,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ | 25/25 | 3,50 | 3,80 | 0,30 | 25,10 | 118,00 |
| Итого | | | | 123,04 | 44,10 | 27,10 | 179,30 | 1 139,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2008 | 91 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ | 200 | 31,52 | 6,40 | 8,10 | 13,30 | 152,00 |
| 2011 | 143 | РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ | 150 | 48,71 | 7,60 | 12,50 | 16,00 | 245,00 |
| 2011 | 51 | САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ | 80 | 24,63 | 12,30 | 5,40 | 1,90 | 106,00 |
| 2011 | 350 | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ | 200 | 7,14 | 0,00 | 0,00 | 36,30 | 145,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ | 50/25 | 5,25 | 4,90 | 0,70 | 31,50 | 151,00 |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ | 100 | 30,00 | 5,10 | 2,50 | 30,00 | 163,00 |
| Итого | | | | 147,25 | 36,30 | 29,20 | 129,00 | 962,00 |
| Всего | | | | 270,29 | 80,40 | 56,30 | 308,30 | 2 101,00 |