



Директор  
 ПМБООМ СОШ №2 г.Томари  
 /Т.Л.Рохо-Фернандес/

**МЕНЮ**  
 19 декабря 2024 г.

**1-4 ОБЗ**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	33,96	11,00	8,00	12,00	180,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	23,81	2,00	5,00	11,30	88,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,60	5,00	4,00	21,00	138,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
<b>Итого</b>				<b>96,74</b>	<b>18,40</b>	<b>17,00</b>	<b>69,80</b>	<b>514,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	24,46	6,10	7,30	17,00	168,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,34	3,70	5,90	18,60	224,00
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	26,97	11,40	8,40	2,70	132,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,72	1,20	5,00	6,90	78,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
<b>Итого</b>				<b>90,04</b>	<b>27,30</b>	<b>27,30</b>	<b>96,10</b>	<b>830,00</b>
<b>Всего</b>				<b>186,78</b>	<b>45,70</b>	<b>44,30</b>	<b>165,90</b>	<b>1 344,00</b>

Утверждаю



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Томари  
Т. П. Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	61,72	19,30	31,80	3,60	378,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,80	6,00	7,80	96,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	17,32	8,00	5,70	35,00	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>136,18</b>	<b>30,90</b>	<b>43,90</b>	<b>71,60</b>	<b>809,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,57	7,60	9,20	21,20	210,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	16,08	4,90	7,90	24,80	299,00
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	30,10	12,70	9,70	3,00	151,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	100	14,62	1,50	6,00	8,70	96,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>108,37</b>	<b>33,90</b>	<b>33,80</b>	<b>123,20</b>	<b>1 055,00</b>
<b>Всего</b>				<b>244,55</b>	<b>64,80</b>	<b>77,70</b>	<b>194,80</b>	<b>1 864,00</b>

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Полковник Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	33,96	10,60	10,30	12,40	208,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	23,81	2,20	5,00	6,60	80,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,60	5,10	3,80	20,60	138,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>96,74</b>	<b>18,70</b>	<b>19,50</b>	<b>64,80</b>	<b>537,00</b>
<b>Всего</b>				<b>96,74</b>	<b>18,70</b>	<b>19,50</b>	<b>64,80</b>	<b>537,00</b>

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л. Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	46,51	14,50	23,90	2,70	284,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,80	6,00	7,80	96,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	17,32	8,00	5,70	35,00	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>120,97</b>	<b>26,10</b>	<b>36,00</b>	<b>70,70</b>	<b>715,00</b>
<b>Всего</b>				<b>120,97</b>	<b>26,10</b>	<b>36,00</b>	<b>70,70</b>	<b>715,00</b>

Утверждаю

Директор

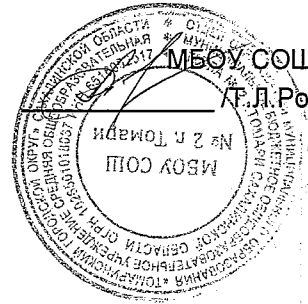
МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

КМНС



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	46,53	14,50	23,90	2,70	284,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,79	2,80	6,00	7,80	96,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	17,32	8,00	5,70	35,00	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого</b>				<b>121,02</b>	<b>26,10</b>	<b>36,00</b>	<b>70,70</b>	<b>715,00</b>
<b>Всего</b>				<b>121,02</b>	<b>26,10</b>	<b>36,00</b>	<b>70,70</b>	<b>715,00</b>

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

19 декабря 2024 г.

## Дополнительное

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	46,51	14,50	23,90	2,70	284,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,77	2,80	6,00	7,80	96,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	17,32	8,00	5,70	35,00	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
<b>Итого</b>				<b>97,37</b>	<b>25,70</b>	<b>35,60</b>	<b>60,90</b>	<b>668,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	30,57	7,60	9,20	21,20	210,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	16,06	4,90	7,90	24,80	299,00
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	30,09	12,70	9,70	3,00	151,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,70	1,20	5,00	6,90	78,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	100	30,00	5,10	2,50	30,00	163,00
<b>Итого</b>				<b>132,97</b>	<b>36,40</b>	<b>35,00</b>	<b>136,80</b>	<b>1 129,00</b>
<b>Всего</b>				<b>230,34</b>	<b>62,10</b>	<b>70,60</b>	<b>197,70</b>	<b>1 797,00</b>