

Утверждаю

Директор

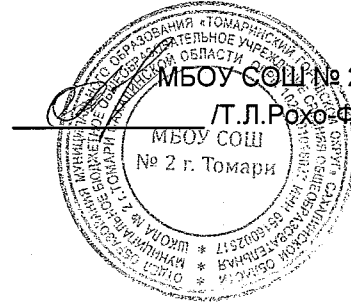
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

1-4 ОБЗ



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	32,28	14,60	11,90	35,10	300,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	7,55	2,60	5,20	18,00	117,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	36,00
Итого				66,38	18,00	17,50	83,10	535,00
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	27,68	6,00	8,70	9,00	138,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	92,86	11,30	16,40	26,80	319,00
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,87	11,40	11,40	2,60	158,00
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57	0,00	0,00	19,80	79,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				157,23	33,60	37,20	89,70	845,00
Всего				223,61	51,60	54,70	172,80	1 380,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Г.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	45,27	11,80	26,50	45,20	468,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				75,32	15,90	27,30	96,40	699,00
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	250	34,73	7,50	10,80	11,40	173,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	92,86	20,30	19,30	16,10	319,00
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,87	11,40	11,40	2,60	158,00
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57	0,00	0,00	19,80	79,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				166,73	46,40	42,50	96,00	951,00
Всего				242,05	62,30	69,80	192,40	1 650,00

Утверждаю

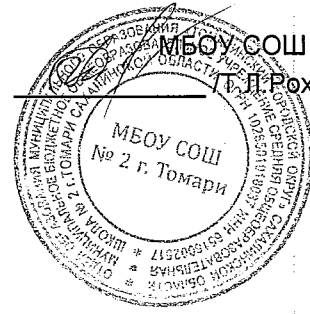
Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г. П. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
20 декабря 2024 г.

1-4 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	36,18	14,60	11,90	35,10	300,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	7,55	2,60	5,20	18,00	117,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				70,28	18,00	17,50	83,10	546,00
Всего				70,28	18,00	17,50	83,10	546,00

Утверждаю

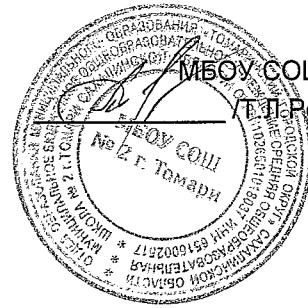
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Г.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
20 декабря 2024 г.

5-11 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	45,27	11,80	23,50	39,40	468,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				75,32	15,90	24,30	90,60	699,00
Всего				75,32	15,90	24,30	90,60	699,00

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л. Рохо-Фернандес/

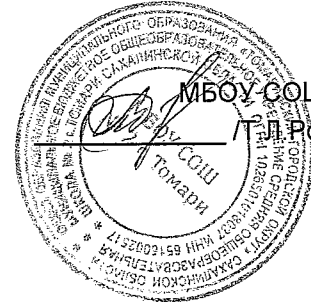
МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

КМНС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	45,25	11,80	26,50	45,20	468,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,40	0,00	20,20	82,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				75,31	15,90	27,30	96,40	699,00
Всего				75,31	15,90	27,30	96,40	699,00

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Г.Д. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 декабря 2024 г.

Дополнительное

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	45,27	11,80	26,50	45,20	468,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	3,30	0,40	21,20	102,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
Итого				51,72	15,50	26,90	86,60	652,00
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	27,67	6,00	8,70	9,00	138,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	92,82	20,30	19,30	16,10	319,00
2008	60	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ	80	27,86	11,40	11,40	2,60	158,00
2011	388	Напиток каркаде	200	3,58	0,00	0,00	19,80	79,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				157,18	42,60	40,10	79,00	845,00
Всего				208,90	58,10	67,00	165,60	1 497,00