

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	48,18	13,20	14,10	23,30	297,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,20	4,00	36,10	202,00
Итого				71,95	18,80	18,10	74,90	563,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	26,30	4,50	6,00	6,80	99,00
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,95	8,50	6,20	38,40	243,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	90	66,31	13,70	13,70	3,10	191,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				120,11	31,60	26,60	99,20	761,00
Всего				192,06	50,40	44,70	174,10	1 324,00

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

5-11 ОБЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,56	23,50	16,90	27,70	364,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
Итого				88,33	29,00	20,80	79,80	630,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	32,97	5,60	7,50	8,60	124,00
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/5	15,41	10,10	7,40	45,60	289,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	100	73,63	15,30	15,10	3,90	213,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				139,01	38,20	31,00	123,60	925,00
Всего				227,34	67,20	51,80	203,40	1 555,00

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

1-4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,64	13,20	14,10	23,30	297,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,20	4,00	36,10	202,00
Итого				78,41	18,80	18,10	74,90	563,00
Всего				78,41	18,80	18,10	74,90	563,00

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
25 декабря 2024 г.

5-11 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,56	23,50	16,90	27,70	364,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
Итого				88,33	29,00	20,80	79,80	630,00
Всего				88,33	29,00	20,80	79,80	630,00

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
25 декабря 2024 г.



КМНС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,54	23,50	16,90	27,70	364,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
Итого				88,33	29,00	20,80	79,80	630,00
Всего				88,33	29,00	20,80	79,80	630,00

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
МБОУ/Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

25 декабря 2024 г.

Дополнительное

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,56	23,50	16,90	27,70	364,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
Итого				88,33	29,00	20,80	79,80	630,00
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	26,30	4,50	6,00	6,80	99,00
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	12,95	8,50	6,20	38,40	243,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	90	66,32	13,70	13,70	3,10	191,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				120,12	31,60	26,60	99,20	761,00
Всего				208,45	60,60	47,40	179,00	1 391,00