

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ
27 декабря 2024 г.

1-4 ОБЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	16,43	12,30	6,30	26,30	203,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	65	29,04	5,20	12,20	20,70	244,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				72,84	17,90	18,50	72,50	555,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,57	1,10	5,00	5,20	70,00
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	24,25	7,00	8,70	16,30	171,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	11,58	6,80	5,60	43,10	250,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,95	12,40	22,60	12,40	302,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				112,93	32,40	42,60	134,10	1 047,00
Всего				185,77	50,30	61,10	206,60	1 602,00

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
27 декабря 2024 г.

5-11 ОБЗ



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	21,00	6,20	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	29,10	8,10	7,30	35,10	329,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				53,87	14,70	17,30	77,30	617,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,57	1,10	5,00	5,20	70,00
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	30,12	8,70	10,80	20,40	214,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	13,17	7,50	6,50	47,90	280,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	56,45	13,80	25,20	13,90	338,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
Итого				125,89	36,20	48,20	144,50	1 156,00
Всего				179,76	50,90	65,50	221,80	1 773,00

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	16,43	12,30	6,30	26,30	203,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	24,20	5,20	12,20	20,70	244,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
Итого				44,40	17,90	18,50	62,50	511,00
Всего				44,40	17,90	18,50	62,50	511,00

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л. Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
27 декабря 2024 г.

5-11 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	21,00	6,20	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	29,10	7,30	14,80	20,60	246,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				53,87	13,90	24,80	62,80	534,00
Всего				53,87	13,90	24,80	62,80	534,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ
27 декабря 2024 г.

КМНС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	21,04	6,20	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	24,20	5,50	13,10	15,50	203,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				49,03	12,10	23,10	57,70	491,00
Всего				49,03	12,10	23,10	57,70	491,00

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

Дополнительное

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	21,00	6,20	10,00	26,80	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	30,62	8,10	17,30	35,10	329,00
Итого				55,39	14,70	27,30	77,30	617,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,57	1,10	5,00	5,20	70,00
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	24,22	7,00	8,70	16,30	171,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	11,57	6,80	5,60	43,10	250,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	50,96	12,40	22,60	12,40	302,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
Итого				112,90	32,40	42,60	134,10	1 047,00
Всего				168,29	47,10	69,90	211,40	1 664,00