

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Е. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

1-4 ОБЗ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	84,98	8,10	6,40	26,40	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	9,80	12,90	36,40	255,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				115,85	18,30	19,30	88,30	583,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	39,92	8,00	10,20	16,50	189,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	65,70	10,10	16,70	21,30	326,00
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15	0,00	0,00	36,30	145,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				118,02	23,00	27,60	105,60	811,00
Всего				233,87	41,30	46,90	193,90	1 394,00

Утверждаю

Директор

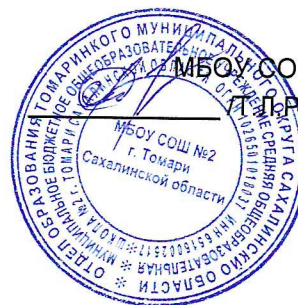
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

И.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

5-11 ОБЗ



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	115,77	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				123,04	44,10	27,10	179,30	1 139,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	39,92	8,00	10,20	16,50	189,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	65,70	10,10	16,70	21,30	326,00
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15	0,00	0,00	36,30	145,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				120,47	25,30	27,90	120,20	882,00
Всего				243,51	69,40	55,00	299,50	2 021,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Д. Рахо-Фернандес/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

1-4 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	93,20	8,10	6,40	26,40	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	9,80	12,90	36,40	255,00
Итого				100,47	18,30	19,30	78,30	539,00
Всего				100,47	18,30	19,30	78,30	539,00

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Т.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

5-11 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	115,77	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				123,04	44,10	27,10	179,30	1 139,00
Всего				123,04	44,10	27,10	179,30	1 139,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

И.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
14 января 2025 г.

КМНС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	115,77	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				123,06	44,10	27,10	179,30	1 139,00
Всего				123,06	44,10	27,10	179,30	1 139,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

14 января 2025 г.

Дополнительное

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	115,77	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				123,04	44,10	27,10	179,30	1 139,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	32,07	6,40	8,10	13,20	152,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150	49,16	7,60	12,50	16,00	245,00
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,14	0,00	0,00	36,30	145,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				93,62	18,90	21,30	97,00	693,00
Всего				216,66	63,00	48,40	276,30	1 832,00