

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 января 2025 г.

1-4 ОВЗ



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	32,28	14,60	11,90	35,10	300,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	7,55	2,60	5,20	18,00	117,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	36,00
Итого				66,38	18,00	17,50	83,10	535,00
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	28,25	6,00	8,70	9,10	138,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	93,68	11,30	16,40	26,80	319,00
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57	0,00	0,00	19,80	79,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				130,75	22,20	25,80	87,20	687,00
Всего				197,13	40,20	43,30	170,30	1 222,00

Утверждаю

Директор

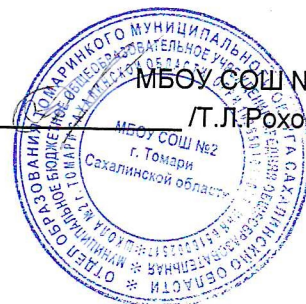
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 января 2025 г.

5-11 ОБЗ



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	45,27	11,80	26,50	45,20	468,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	7,55	2,60	5,20	18,00	117,00
Итого				55,77	14,80	31,70	83,40	667,00
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	250	35,40	7,50	10,80	11,30	173,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	93,68	20,30	19,30	16,10	319,00
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57	0,00	0,00	19,80	79,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				140,35	35,00	31,10	93,30	793,00
Всего				196,12	49,80	62,80	176,70	1 460,00

Утверждаю

Директор

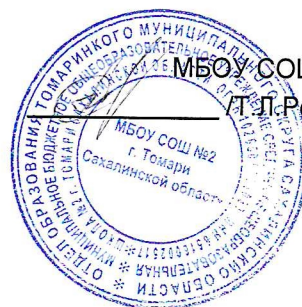
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 января 2025 г.

1-4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	36,18	14,60	11,90	35,10	375,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	7,55	2,60	5,20	18,00	117,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
Итого				46,68	17,60	17,10	73,30	574,00
Всего				46,68	17,60	17,10	73,30	574,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

17 января 2025 г.

5-11 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	45,27	11,80	23,50	39,40	468,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	7,55	2,60	5,20	18,00	117,00
Итого				55,77	14,80	28,70	77,60	667,00
Всего				55,77	14,80	28,70	77,60	667,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
17 января 2025 г.

КМНС



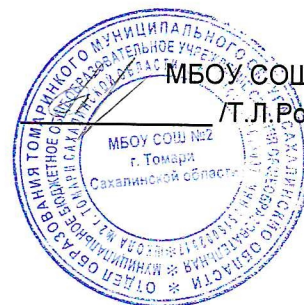
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	45,25	11,80	26,50	45,20	468,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,40	0,00	20,20	82,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	7,55	2,60	5,20	18,00	117,00
Итого				55,77	14,80	31,70	83,40	667,00
Всего				55,77	14,80	31,70	83,40	667,00

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
17 января 2025 г.

Дополнительное



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	45,27	11,80	26,50	45,20	468,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	7,55	2,60	5,20	18,00	117,00
Итого				55,77	14,80	31,70	83,40	667,00
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	28,24	6,00	8,70	9,10	138,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	93,63	20,30	19,30	16,10	319,00
2011	388	Напиток каркаде	200	3,58	0,00	0,00	19,80	79,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				130,70	31,20	28,70	76,50	687,00
Всего				186,47	46,00	60,40	159,90	1 354,00