



Директор
МБОУ СОИ № 2 г. Томари
Д. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

1-4 ОБЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	15,56	9,60	6,90	28,20	310,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,54	5,20	12,20	20,70	117,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	44,00
Итого				52,65	15,60	19,50	78,90	553,00
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	33,61	7,00	2,60	10,20	93,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,50	4,80	31,30	191,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	55,25	8,20	10,40	12,70	212,00
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,97	1,10	4,70	5,20	68,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				119,85	26,90	23,20	116,50	818,00
Всего				172,50	42,50	42,70	195,40	1 371,00

Утверждаю



Директор
№ 2 г. Томари
Т. Л. Пехо-Фернандес/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

5-11 ОБЗ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,05	11,50	12,70	58,60	395,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,80	12,90	57,30	338,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
Итого				42,50	22,70	25,60	136,10	815,00
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	42,26	8,80	3,50	12,90	119,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,44	5,50	4,80	31,30	191,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	61,51	9,10	11,60	14,10	236,00
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	9,06	1,40	5,90	6,50	85,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				139,30	32,20	26,80	136,50	956,00
Всего				181,80	54,90	52,40	272,60	1 771,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л. Рехо-Фернандес/

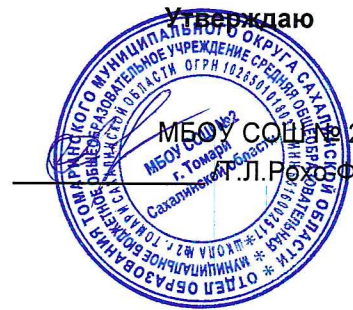
МЕНЮ

20 января 2025 г.

1-4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	15,56	9,60	6,90	28,20	210,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	10,54	5,20	12,20	20,70	213,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
Итого				29,05	15,20	19,10	69,10	505,00
Всего				29,05	15,20	19,10	69,10	505,00



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Л.Рохос Фернандес/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,05	11,50	12,70	58,60	395,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,80	12,90	57,30	338,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
Итого				42,50	22,70	25,60	136,10	815,00
Всего				42,50	22,70	25,60	136,10	815,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
20 января 2025 г.

КМНС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,12	11,50	12,70	58,60	395,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,80	8,20	27,30	210,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,40	0,00	20,20	82,00
Итого				42,59	22,70	20,90	106,10	687,00
Всего				42,59	22,70	20,90	106,10	687,00



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Дополнительное

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,05	11,50	12,70	58,60	395,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	19,50	10,80	8,20	17,30	210,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
Итого				42,50	22,70	20,90	96,10	687,00
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	42,26	8,80	3,50	12,90	119,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,45	5,50	4,80	31,30	191,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	55,26	8,20	10,40	12,70	212,00
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,96	1,10	4,70	5,20	68,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	100	30,00	5,10	2,50	30,00	163,00
Итого				158,51	33,80	26,60	149,20	1 007,00
Всего				201,01	56,50	47,50	245,30	1 694,00