

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Д.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 января 2025 г.

1-4 ОБЗ



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,01	6,30	6,30	34,70	198,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	90	86,49	9,30	12,40	0,20	177,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,77	0,40	0,00	20,20	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	2,40	0,30	14,50	118,00
Итого				126,77	18,40	19,00	69,60	557,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,33	2,90	3,40	12,50	92,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,34	3,70	5,90	34,90	224,00
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	55,25	18,00	12,20	12,90	233,00
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,44	4,80	7,20	7,10	185,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				119,40	34,50	29,50	119,30	971,00
Всего				246,17	52,90	48,50	188,90	1 528,00

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Л.А. Роххо-Фернандес/

МЕНЮ

21 января 2025 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	33,01	6,30	6,30	34,70	198,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	90	86,49	9,30	12,40	0,20	177,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,77	0,40	0,00	20,20	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,40	0,30	14,50	118,00
Итого				126,07	18,40	19,00	69,60	557,00
Всего				126,07	18,40	19,00	69,60	557,00

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 января 2025 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	36,96	7,00	7,00	38,60	218,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	96,11	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				139,64	10,50	7,30	74,10	377,00
Всего				139,64	10,50	7,30	74,10	377,00



Директор
г. Томари
Л.Л. Роза Фернандес/

МЕНЮ

21 января 2025 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак									
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	29,10	4,10	7,20	27,10	188,00	
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	96,09	28,20	28,40	0,30	369,00	
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,10	0,30	20,10	95,00	
Итого				131,78	35,80	35,90	62,90	716,00	
Всего				131,78	35,80	35,90	62,90	716,00	

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. В. Проко-Фернандес/

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Дополнительное



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	29,13	4,10	7,20	27,10	188,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	96,11	28,20	28,40	0,30	369,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				131,81	35,80	35,90	62,90	716,00
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	9,01	3,60	4,20	15,60	115,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,32	3,80	6,10	39,20	227,00
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,44	4,80	7,20	7,10	185,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	61,53	19,90	13,80	13,90	259,00
Итого				127,34	37,20	32,10	127,70	1 023,00
Всего				259,15	73,00	68,00	190,60	1 739,00