

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

1-4 ОБЗ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,15	8,50	7,40	26,40	182,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,20	8,60	18,10	199,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				59,55	18,10	18,90	83,00	575,00
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,99	7,70	8,00	9,80	143,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,92	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	55,66	6,90	10,60	5,40	159,00
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	15,73	2,20	4,10	2,10	54,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	4,90	5,30	0,40	35,10	166,00
Итого				141,99	25,90	27,80	110,50	814,00
Всего				201,54	44,00	46,70	193,50	1 389,00

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

5-11 ОБЗ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	22,40	9,60	14,00	42,90	337,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,20	8,60	38,20	225,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				48,97	19,60	25,50	125,00	776,00
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	27,70	8,40	8,60	9,80	150,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	17,49	4,80	6,10	50,30	275,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100/25	59,20	12,50	11,50	5,80	173,00
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,66	2,70	5,10	2,60	67,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,30	0,40	35,10	166,00
Итого				155,74	33,90	31,80	124,00	917,00
Всего				204,71	53,50	57,30	249,00	1 693,00

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Г.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

1-4 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	17,15	8,50	7,40	26,40	253,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,20	8,60	18,10	225,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				43,72	18,50	18,90	88,40	692,00
Всего				43,72	18,50	18,90	88,40	692,00

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	22,40	9,60	14,00	42,90	337,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,20	8,60	38,20	225,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				48,97	19,60	25,50	125,00	776,00
Всего				48,97	19,60	25,50	125,00	776,00

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

КМНС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	22,44	6,30	10,20	34,90	257,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,20	8,60	38,20	225,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				49,03	16,30	21,70	117,00	696,00
Всего				49,03	16,30	21,70	117,00	696,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 февраля 2025 г.

Дополнительное



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	22,40	9,60	14,00	42,90	337,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,00	7,20	8,60	38,20	225,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
Итого				48,97	19,60	25,50	125,00	776,00
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	25,97	7,70	8,00	9,80	143,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,93	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	55,65	11,50	10,60	5,40	159,00
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,64	2,70	5,10	2,60	67,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,30	0,40	35,10	166,00
Итого				145,88	31,00	28,80	111,00	827,00
Всего				194,85	50,60	54,30	236,00	1 603,00