Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____ /Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

1-4 ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	34,14	11,00	8,00	12,00	180,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	23,81	2,00	5,00	11,30	88,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,78	0,40	0,00	15,50	64,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,60	5,00	4,00	21,00	138,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				**96,93**	**18,40**	**17,00**	**69,80**	**514,00**
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	24,86	6,10	7,30	17,00	168,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,34	3,70	5,90	18,60	224,00
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	90	27,16	11,40	8,40	2,70	132,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	12,05	1,20	5,00	6,90	78,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				**90,96**	**27,30**	**27,30**	**96,10**	**830,00**
Всего				**187,89**	**45,70**	**44,30**	**165,90**	**1 344,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____ /Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

5-11 ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	31,12	7,60	9,20	21,20	210,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	16,08	4,90	7,90	24,80	299,00
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	30,29	12,70	9,70	2,90	150,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	12,05	1,20	5,00	6,90	78,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				**106,54**	**33,60**	**32,80**	**121,30**	**1 036,00**
Всего				**106,54**	**33,60**	**32,80**	**121,30**	**1 036,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	34,14	10,60	10,30	12,40	208,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	80	23,81	2,20	5,00	6,60	80,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	60	11,60	5,10	3,80	20,60	138,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,78	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				**96,93**	**18,30**	**19,10**	**65,00**	**534,00**
Всего				**96,93**	**18,30**	**19,10**	**65,00**	**534,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	31,12	7,60	9,20	21,20	210,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	16,08	4,90	7,90	24,80	299,00
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	30,29	12,70	9,70	2,90	150,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	12,05	1,20	5,00	6,90	78,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				**106,54**	**33,60**	**32,80**	**121,30**	**1 036,00**
Всего				**106,54**	**33,60**	**32,80**	**121,30**	**1 036,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____/Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

27 февраля 2025 г.

КМНС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	46,70	14,50	23,90	2,70	284,00
2011		КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)	100	29,78	2,80	6,00	7,80	96,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	95	17,32	8,00	5,70	35,00	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,76	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				**121,15**	**25,70**	**35,60**	**70,90**	**712,00**
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	31,12	7,60	9,20	21,20	210,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	16,04	4,90	7,90	24,80	299,00
2011	229	РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100	30,27	12,70	9,70	2,90	150,00
2011	67	ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ	80	11,93	1,20	5,00	6,90	78,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				**106,36**	**33,60**	**32,80**	**121,30**	**1 036,00**
Всего				**227,51**	**59,30**	**68,40**	**192,20**	**1 748,00**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620605

Владелец Рохо-Фернандес Татьяна Леонидовна

Действителен С 11.09.2024 по 11.09.2025