

Утверждаю

Директор

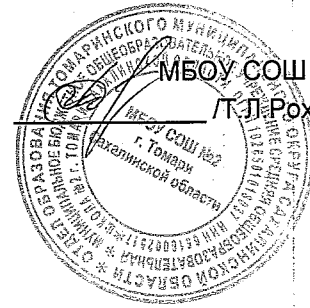
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

1-4 ОБЗ



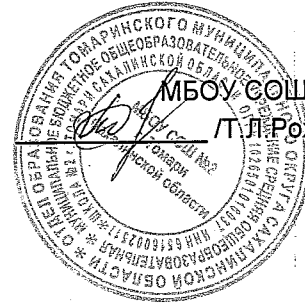
Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	36,21	6,30	6,30	34,70	198,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	90	86,49	9,30	12,40	0,20	177,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,77	0,40	0,00	20,20	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	2,40	0,30	14,50	118,00
Итого				129,97	18,40	19,00	69,60	557,00
Обед								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	27,11	5,70	8,10	10,50	138,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,90	3,70	5,90	34,90	224,00
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	55,25	18,00	12,20	12,90	233,00
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	12,95	4,80	7,20	7,10	185,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				140,25	37,30	34,20	117,30	1 017,00
Всего				270,22	55,70	53,20	186,90	1 574,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ
4 марта 2025 г.

5-11 ОБЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,69	11,50	12,70	58,60	395,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	20,70	10,80	12,90	57,30	338,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	36,00
Итого				67,94	23,10	26,00	145,90	851,00
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	43,26	8,80	3,50	12,90	119,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,84	5,50	4,80	31,30	191,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	61,51	9,10	11,60	14,10	236,00
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	9,06	1,40	5,90	6,50	85,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				140,70	32,20	26,80	136,50	956,00
Всего				208,64	55,30	52,80	282,40	1 807,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

А.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

1-4 класс



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	16,04	9,60	6,90	28,20	210,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	11,18	5,20	12,20	20,70	213,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	36,00
Итого				53,77	15,60	19,50	78,90	541,00
Всего				53,77	15,60	19,50	78,90	541,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

5-11 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,69	11,50	12,70	58,60	395,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	20,70	10,80	12,90	57,30	338,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	36,00
Итого				67,94	23,10	26,00	145,90	851,00
Всего				67,94	23,10	26,00	145,90	851,00

Утверждаю

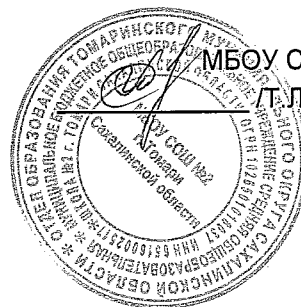
Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
4 марта 2025 г.

КМНС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,76	11,50	12,70	58,60	395,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	20,70	10,80	8,20	27,30	210,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,40	0,00	20,20	82,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,40	0,40	9,80	36,00
Итого				68,02	23,10	21,30	115,90	723,00
Всего				68,02	23,10	21,30	115,90	723,00

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Дополнительное

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,69	11,50	12,70	58,60	395,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	90	20,70	10,80	8,20	17,30	210,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
Итого				44,34	22,70	20,90	96,10	687,00
Обед								
2011	72	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	43,26	8,80	3,50	12,90	119,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,85	5,50	4,80	31,30	191,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	55,26	8,20	10,40	12,70	212,00
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,96	1,10	4,70	5,20	68,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	100	30,00	5,10	2,50	30,00	163,00
Итого				159,91	33,80	26,60	149,20	1 007,00
Всего				204,25	56,50	47,50	245,30	1 694,00