

Утверждаю



Директор  
ИМБС СОШ № 2 г.Томари  
Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

7 марта 2025 г.

1-4 ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	17,52	12,30	6,30	26,30	203,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	65	30,00	5,20	12,20	20,70	244,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
<b>Итого</b>				<b>74,89</b>	<b>17,90</b>	<b>18,50</b>	<b>72,50</b>	<b>555,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	25,77	7,00	8,70	16,40	172,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	86,74	16,90	16,10	13,40	266,00
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,97	1,10	4,70	5,20	68,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
<b>Итого</b>				<b>134,06</b>	<b>30,10</b>	<b>30,20</b>	<b>92,10</b>	<b>760,00</b>
<b>Всего</b>				<b>208,95</b>	<b>48,00</b>	<b>48,70</b>	<b>164,60</b>	<b>1 315,00</b>

Утверждаю

Директор  
СОШ № 2 г.Томари  
Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

7 марта 2025 г.

5-11 ОБЗ

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	22,40	6,20	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	29,90	8,10	7,30	35,10	329,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
<b>Итого</b>				<b>56,07</b>	<b>14,70</b>	<b>17,30</b>	<b>77,30</b>	<b>617,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	31,85	8,70	10,80	20,40	213,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	115,44	22,50	21,50	17,90	355,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,97	1,10	4,70	5,20	68,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
<b>Итого</b>				<b>168,84</b>	<b>37,40</b>	<b>37,70</b>	<b>100,60</b>	<b>890,00</b>
<b>Всего</b>				<b>224,91</b>	<b>52,10</b>	<b>55,00</b>	<b>177,90</b>	<b>1 507,00</b>

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П.К. Рохо-Фернандес/

**МЕНЮ**  
7 марта 2025 г.

**1-4 класс**



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	17,52	12,30	6,30	26,30	203,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	25,00	5,20	12,20	20,70	244,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
<b>Итого</b>				<b>46,29</b>	<b>17,90</b>	<b>18,50</b>	<b>62,50</b>	<b>511,00</b>
<b>Всего</b>				<b>46,29</b>	<b>17,90</b>	<b>18,50</b>	<b>62,50</b>	<b>511,00</b>

Утверждаю



Директор  
МБОУ СОШ № 2 г. Томари  
Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

7 марта 2025 г.

5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	22,40	6,20	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	29,90	7,30	14,80	20,60	246,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
<b>Итого</b>				<b>56,07</b>	<b>13,90</b>	<b>24,80</b>	<b>62,80</b>	<b>534,00</b>
<b>Всего</b>				<b>56,07</b>	<b>13,90</b>	<b>24,80</b>	<b>62,80</b>	<b>534,00</b>



Директор  
№ 2 г. Томари  
Рохос-Фернандес/

# МЕНЮ

7 марта 2025 г.

## КМНС

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	22,43	6,20	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	25,00	5,50	13,10	15,50	203,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
<b>Итого</b>				<b>51,22</b>	<b>12,10</b>	<b>23,10</b>	<b>57,70</b>	<b>491,00</b>
<b>Всего</b>				<b>51,22</b>	<b>12,10</b>	<b>23,10</b>	<b>57,70</b>	<b>491,00</b>

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

7 марта 2025 г.

## Дополнительное

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	22,40	6,20	10,00	26,80	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	31,74	8,10	17,30	35,10	329,00
<b>Итого</b>				<b>57,91</b>	<b>14,70</b>	<b>27,30</b>	<b>77,30</b>	<b>617,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	25,75	7,00	8,70	16,40	172,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	115,41	22,50	21,50	17,90	355,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
2011	46	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	80	6,92	1,10	4,70	5,20	68,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
<b>Итого</b>				<b>162,66</b>	<b>35,70</b>	<b>35,60</b>	<b>96,60</b>	<b>849,00</b>
<b>Всего</b>				<b>220,57</b>	<b>50,40</b>	<b>62,90</b>	<b>173,90</b>	<b>1 466,00</b>