

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
10 марта 2025 г.

1-4 ОБЗ



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,55	8,50	7,40	26,40	182,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,80	7,20	8,60	18,10	199,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				60,75	18,10	18,90	83,00	575,00
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	27,12	7,70	8,00	9,80	143,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,32	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	60,56	6,90	10,60	5,40	159,00
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	15,73	2,20	4,10	2,10	54,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	4,90	5,30	0,40	35,10	166,00
Итого				148,42	25,90	27,80	110,50	814,00
Всего				209,17	44,00	46,70	193,50	1 389,00

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

5-11 ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	23,04	9,60	14,00	42,90	337,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,80	7,20	8,60	38,20	225,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
Итого				46,64	19,20	25,50	109,60	712,00
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	28,83	8,40	8,60	9,80	151,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	18,05	4,80	6,10	50,30	275,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100/25	64,52	12,50	11,50	5,80	173,00
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,66	2,70	5,10	2,60	67,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,30	0,40	35,10	166,00
Итого				162,75	33,90	31,80	124,00	918,00
Всего				209,39	53,10	57,30	233,60	1 630,00

Утверждаю



Директор
№ 2 г. Томари
Т. Л. Рохос-Фернандес/

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	17,71	8,50	7,40	26,40	253,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,80	7,20	8,60	18,10	225,00
Итого				41,31	18,10	18,90	73,00	628,00
Всего				41,31	18,10	18,90	73,00	628,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

П. Вохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

5-11 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	23,04	9,60	14,00	42,90	337,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,80	7,20	8,60	38,20	225,00
Итого				46,64	19,20	25,50	109,60	712,00
Всего				46,64	19,20	25,50	109,60	712,00



Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

КМНС

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	23,08	6,30	10,20	34,90	257,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	11,63	7,20	8,60	38,20	225,00
Итого				44,51	15,90	21,70	101,60	632,00
Всего				44,51	15,90	21,70	101,60	632,00

Утверждаю



Директор

№ 2 г. Томари

Л. П. Рого-Фернандес/

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Дополнительное

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	23,04	9,60	14,00	42,90	337,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,80	7,20	8,60	38,20	225,00
Итого				46,64	19,20	25,50	109,60	712,00
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	27,10	7,70	8,00	9,80	143,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,33	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	60,55	11,50	10,60	5,40	159,00
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,64	2,70	5,10	2,60	67,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,30	0,40	35,10	166,00
Итого				152,31	31,00	28,80	111,00	827,00
Всего				198,95	50,20	54,30	220,60	1 539,00