

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

И.И.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
11 марта 2025 г.

1-4 ОБЗ



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	91,44	8,10	6,40	26,40	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	9,80	12,90	36,40	255,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				122,31	18,30	19,30	88,30	583,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	42,32	8,00	10,20	16,50	189,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	71,46	10,10	16,70	21,30	326,00
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	80	23,28	11,50	6,30	1,80	109,00
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15	0,00	0,00	36,30	145,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				149,46	34,50	33,90	107,40	920,00
Всего				271,77	52,80	53,20	195,70	1 503,00



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

11 марта 2025 г.

5-11 ОБЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	124,60	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				131,87	44,10	27,10	179,30	1 139,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	42,32	8,00	10,20	16,50	189,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	200	71,46	10,10	16,70	21,30	326,00
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	100	28,89	14,30	7,60	2,20	134,00
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,15	0,00	0,00	36,30	145,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				157,52	39,60	35,50	122,40	1 016,00
Всего				289,39	83,70	62,60	301,70	2 155,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.П.Рохс-Фернандес/

МЕНЮ
11 марта 2025 г.

1-4 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	200	100,31	8,10	6,40	26,40	220,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	9,80	12,90	36,40	255,00
Итого				107,58	18,30	19,30	78,30	539,00
Всего				107,58	18,30	19,30	78,30	539,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л.Л.Рохе Фернандес/

МЕНЮ
11 марта 2025 г.

5-11 класс



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	124,60	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				131,87	44,10	27,10	179,30	1 139,00
Всего				131,87	44,10	27,10	179,30	1 139,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Р.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
11 марта 2025 г.

КМНС



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	124,60	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				131,89	44,10	27,10	179,30	1 139,00
Всего				131,89	44,10	27,10	179,30	1 139,00

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Д.Л.Родригес Фернандес/



МЕНЮ

11 марта 2025 г.

Дополнительное

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	285	МАКАРОННИК С МЯСОМ	250	124,60	39,90	26,80	138,80	957,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	25/25	3,50	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				131,87	44,10	27,10	179,30	1 139,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	33,99	6,40	8,10	13,30	152,00
2011	143	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ	150	53,43	7,60	12,50	16,00	245,00
2011	51	САЛАТ ИЗ КАЛЬМАРОВ	80	23,24	11,50	6,30	1,80	109,00
2011	350	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО -ЯГОДНЫЙ	200	7,14	0,00	0,00	36,30	145,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				123,05	30,40	27,60	98,90	802,00
Всего				254,92	74,50	54,70	278,20	1 941,00