Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/ Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

1-4 ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	54,64	13,20	14,10	23,30	297,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,20	4,00	36,10	200,00
Итого				**78,41**	**18,80**	**18,10**	**74,90**	**561,00**
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,22	3,50	4,10	12,40	149,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,56	7,30	8,20	34,70	198,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	90	41,67	8,40	7,40	12,30	149,00
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	80	10,34	0,70	9,70	1,10	95,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				**120,34**	**24,80**	**30,10**	**111,40**	**819,00**
Всего				**198,75**	**43,60**	**48,20**	**186,30**	**1 380,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Н.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

5-11 ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	68,85	16,50	17,60	29,10	383,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
Итого				**92,62**	**22,00**	**21,50**	**81,20**	**649,00**
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	20,40	4,40	5,10	15,50	186,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	42,02	8,10	9,10	38,60	220,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	46,75	9,30	8,80	14,10	173,00
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	13,07	0,80	12,60	1,40	123,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				**139,24**	**29,80**	**36,60**	**135,10**	**1 001,00**
Всего				**231,86**	**51,80**	**58,10**	**216,30**	**1 650,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____ /Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	48,18	13,20	14,10	23,30	306,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
Итого				**71,95**	**18,70**	**18,00**	**75,40**	**572,00**
Всего				**71,95**	**18,70**	**18,00**	**75,40**	**572,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____ /Т.Г.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	68,85	16,50	17,60	29,10	383,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
Итого				**92,62**	**22,00**	**21,50**	**81,20**	**649,00**
Всего				**92,62**	**22,00**	**21,50**	**81,20**	**649,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

КМНС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	68,79	16,50	17,60	29,10	383,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
Итого				**92,58**	**22,00**	**21,50**	**81,20**	**649,00**
Всего				**92,58**	**22,00**	**21,50**	**81,20**	**649,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____ Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Дополнительное

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	250	68,85	16,50	17,60	29,10	383,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	100	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				**92,62**	**16,90**	**17,60**	**44,50**	**447,00**
Обед								
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	16,23	3,50	4,10	12,40	149,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,54	7,30	8,20	34,70	198,00
2011	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	100	46,69	9,30	8,70	14,10	172,00
2011	41	САЛАТ ИЗ МОРКОЙ КАПУСТЫ	100	13,07	0,80	12,60	1,40	123,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				**128,08**	**25,80**	**34,30**	**113,50**	**870,00**
Всего				**220,70**	**42,70**	**51,90**	**158,00**	**1 317,00**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620605

Владелец Рохо-Фернандес Татьяна Леонидовна

Действителен С 11.09.2024 по 11.09.2025