

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Т.Л.Рохе-Фернандес/

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

1-4 ОБЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	33,24	14,60	11,90	35,10	300,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	7,95	2,60	5,20	18,00	117,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	36,00
Итого				67,74	18,00	17,50	83,10	535,00
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	28,83	6,00	8,70	9,10	138,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	104,20	11,30	16,40	26,80	319,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,60	0,10	1,40	10,00
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57	0,00	0,00	19,80	79,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				155,53	22,80	25,90	88,60	697,00
Всего				223,27	40,80	43,40	171,70	1 232,00

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

5-11 ОВЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	46,63	11,80	26,50	45,20	468,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	7,95	2,60	5,20	18,00	117,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	36,00
Итого				81,13	15,20	32,10	93,20	703,00
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	250	36,15	7,50	10,80	11,40	173,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	104,20	20,30	19,30	16,10	319,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,60	0,10	1,40	10,00
2011	388	Напиток каркаде	200	3,57	0,00	0,00	19,80	79,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				165,30	35,60	31,20	94,80	803,00
Всего				246,43	50,80	63,30	188,00	1 506,00



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	200	37,22	14,60	11,90	35,10	375,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	7,95	2,60	5,20	18,00	117,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	36,00
Итого				71,72	18,00	17,50	83,10	610,00
Всего				71,72	18,00	17,50	83,10	610,00



МЕНЮ

14 марта 2025 г.

5-11 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	46,63	11,80	23,50	39,40	468,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	7,95	2,60	5,20	18,00	117,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,40	0,40	9,80	36,00
Итого				81,13	15,20	29,10	87,40	703,00
Всего				81,13	15,20	29,10	87,40	703,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
14 марта 2025 г.

КМНС



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	46,61	11,80	26,50	45,20	468,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,97	0,40	0,00	20,20	82,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	7,95	2,60	5,20	18,00	117,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,40	0,40	9,80	36,00
Итого				81,12	15,20	32,10	93,20	703,00
Всего				81,12	15,20	32,10	93,20	703,00

Утверждаю



Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
И. Прокофьевна/

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Дополнительное

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	250	46,63	11,80	26,50	45,20	468,00
2011	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	2,95	0,40	0,00	20,20	82,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	7,95	2,60	5,20	18,00	117,00
Итого				57,53	14,80	31,70	83,40	667,00
Обед								
2011	88	СВЕКОЛЬНИК	200	28,83	6,00	8,70	9,10	138,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	104,17	20,30	19,30	16,10	319,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	80	13,68	0,60	0,10	1,40	10,00
2011	388	Напиток каркаде	200	3,58	0,00	0,00	19,80	79,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				155,51	31,80	28,80	77,90	697,00
Всего				213,04	46,60	60,50	161,30	1 364,00