

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г. Томари
Т. Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

18 марта 2025 г.

1-4 ОБЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,56	6,30	6,30	34,70	198,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	90	86,49	9,30	12,40	0,20	177,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,77	0,40	0,00	20,20	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	2,40	0,30	14,50	118,00
Итого				131,32	18,40	19,00	69,60	557,00
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	26,97	6,30	3,30	4,20	96,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,90	3,70	5,90	34,90	224,00
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	90	55,25	18,00	12,20	12,90	233,00
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,19	4,80	7,20	7,10	185,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РУЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				140,35	37,90	29,40	111,00	975,00
Всего				271,67	56,30	48,40	180,60	1 532,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Д.М.Рохос-Фернандес/

МЕНЮ
18 марта 2025 г.

5-11 ОБЗ



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,38	4,10	7,20	27,10	188,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	96,11	28,20	28,40	0,30	369,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				137,06	35,80	35,90	62,90	716,00
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	40,55	8,10	15,00	1,90	175,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	200	16,80	5,00	7,90	52,00	299,00
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	61,51	19,90	13,80	13,90	259,00
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,19	4,80	7,20	7,10	185,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				166,54	45,20	45,00	141,40	1 226,00
Всего				303,60	81,00	80,90	204,30	1 942,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
18 марта 2025 г.

1-4 класс



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,56	6,30	6,30	34,70	198,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	90	86,49	9,30	12,40	0,20	177,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,77	0,40	0,00	20,20	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	2,40	0,30	14,50	118,00
Итого				130,62	18,40	19,00	69,60	557,00
Всего				130,62	18,40	19,00	69,60	557,00

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Л. Н. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

18 марта 2025 г.

5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	125	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	42,02	7,00	7,00	38,60	218,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	96,11	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				144,70	10,50	7,30	74,10	377,00
Всего				144,70	10,50	7,30	74,10	377,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Д. Прохо-Фернандес/

МЕНЮ
18 марта 2025 г.

КМНС



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,35	4,10	7,20	27,10	188,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	96,09	28,20	28,40	0,30	369,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				137,03	35,80	35,90	62,90	716,00
Всего				137,03	35,80	35,90	62,90	716,00

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
18 марта 2025 г.

Дополнительное



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	34,38	4,10	7,20	27,10	188,00
2011	288	ПТИЦА ЖАРЕННАЯ	100	96,11	28,20	28,40	0,30	369,00
2011	377	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,80	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				137,06	35,80	35,90	62,90	716,00
Обед								
2008	87	СУП ИЗ МОРСКОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	40,50	8,10	15,00	1,90	174,00
2011	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	12,88	3,80	6,10	39,20	227,00
2011	56	САЛАТ ОВОЩНОЙ	80	13,19	4,80	7,20	7,10	185,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2011	256	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	61,54	19,90	13,80	13,90	259,00
Итого				160,15	41,70	42,90	114,00	1 082,00
Всего				297,21	77,50	78,80	176,90	1 798,00