Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

1-4 ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	48,18	13,20	14,10	23,30	297,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,20	4,00	36,10	202,00
Итого				**71,95**	**18,80**	**18,10**	**74,90**	**563,00**
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	28,99	4,50	6,00	6,80	100,00
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	13,35	8,50	6,20	38,40	243,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	90	72,66	13,70	13,70	3,10	191,00
2008	34	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	80	13,88	1,30	8,10	4,70	97,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				**143,43**	**32,90**	**34,70**	**103,90**	**859,00**
Всего				**215,38**	**51,70**	**52,80**	**178,80**	**1 422,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Г.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

5-11 ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,56	23,50	16,90	27,70	364,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
Итого				**88,33**	**29,00**	**20,80**	**79,80**	**630,00**
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	36,16	5,60	7,50	8,50	124,00
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	180/5	15,89	10,10	7,40	45,60	289,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	100	80,69	15,30	15,10	3,90	212,00
2008	34	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	17,13	1,60	10,10	5,90	121,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	70/40	7,70	7,20	1,00	46,10	222,00
Итого				**166,87**	**39,80**	**41,10**	**129,40**	**1 045,00**
Всего				**255,20**	**68,80**	**61,90**	**209,20**	**1 675,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____ Л.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/50	54,64	13,20	14,10	23,30	297,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,20	4,00	36,10	202,00
Итого				**78,41**	**18,80**	**18,10**	**74,90**	**563,00**
Всего				**78,41**	**18,80**	**18,10**	**74,90**	**563,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,56	23,50	16,90	27,70	364,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
Итого				**88,33**	**29,00**	**20,80**	**79,80**	**630,00**
Всего				**88,33**	**29,00**	**20,80**	**79,80**	**630,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

КМНС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,54	23,50	16,90	27,70	364,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
Итого				**88,33**	**29,00**	**20,80**	**79,80**	**630,00**
Всего				**88,33**	**29,00**	**20,80**	**79,80**	**630,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

19 марта 2025 г.

Дополнительное

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	64,56	23,50	16,90	27,70	364,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2011	429	БУЛОЧКА В АССОРТИМЕНТЕ	100	20,00	5,10	3,90	36,70	202,00
Итого				**88,33**	**29,00**	**20,80**	**79,80**	**630,00**
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	28,99	4,50	6,00	6,80	100,00
2011	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150/5	13,35	8,50	6,20	38,40	243,00
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	90	72,66	13,70	13,70	3,10	191,00
2008	34	САЛАТ ИЗ РЕДЬКИ	100	17,12	1,60	10,10	5,90	121,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				**146,67**	**33,20**	**36,70**	**105,10**	**883,00**
Всего				**235,00**	**62,20**	**57,50**	**184,90**	**1 513,00**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620605

Владелец Рохо-Фернандес Татьяна Леонидовна

Действителен С 11.09.2024 по 11.09.2025