

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
Т.Л.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

## 1-4 ОБЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	28,43	8,90	6,80	19,60	313,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	50	13,10	9,80	12,90	36,40	156,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
<b>Итого</b>				<b>68,90</b>	<b>19,10</b>	<b>19,70</b>	<b>81,50</b>	<b>577,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	27,26	5,70	11,20	20,50	149,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,56	7,30	8,20	34,70	198,00
2011	— 217 —	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	90	46,70	23,80	15,20	30,50	373,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	80	19,00	0,80	5,00	2,80	60,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
<b>Итого</b>				<b>145,07</b>	<b>42,50</b>	<b>40,30</b>	<b>139,40</b>	<b>1 008,00</b>
<b>Всего</b>				<b>213,97</b>	<b>61,60</b>	<b>60,00</b>	<b>220,90</b>	<b>1 585,00</b>

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. П. Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

## 5-11 ОБЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	35,12	3,10	5,10	34,60	199,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,80	3,40	8,70	21,30	177,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,00	0,00	10,00	44,00
<b>Итого</b>				<b>76,28</b>	<b>6,90</b>	<b>13,80</b>	<b>81,30</b>	<b>484,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	33,96	7,00	10,10	13,50	174,00
2011	217	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	100	51,68	26,50	17,20	34,00	418,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,56	7,30	8,20	34,70	198,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,09	0,90	6,00	3,60	73,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
<b>Итого</b>				<b>161,84</b>	<b>46,60</b>	<b>42,20</b>	<b>136,70</b>	<b>1 091,00</b>
<b>Всего</b>				<b>238,12</b>	<b>53,50</b>	<b>56,00</b>	<b>218,00</b>	<b>1 575,00</b>

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	200	28,43	8,90	6,80	19,60	313,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,80	9,80	12,90	36,40	156,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,00	0,00	10,00	44,00
<b>Итого</b>				<b>69,59</b>	<b>19,10</b>	<b>19,70</b>	<b>81,50</b>	<b>577,00</b>
<b>Всего</b>				<b>69,59</b>	<b>19,10</b>	<b>19,70</b>	<b>81,50</b>	<b>577,00</b>

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Л. Л. Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	35,12	3,10	5,10	34,60	199,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,80	3,40	8,70	21,30	177,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,00	0,00	10,00	44,00
<b>Итого</b>				<b>76,28</b>	<b>6,90</b>	<b>13,80</b>	<b>81,30</b>	<b>484,00</b>
<b>Всего</b>				<b>76,28</b>	<b>6,90</b>	<b>13,80</b>	<b>81,30</b>	<b>484,00</b>

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

**МЕНЮ**  
20 марта 2025 г.

**КМНС**



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	35,13	10,40	9,80	22,30	159,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,80	3,40	8,70	21,30	177,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	18,80	0,00	0,00	10,00	44,00
<b>Итого</b>				<b>71,52</b>	<b>14,20</b>	<b>18,50</b>	<b>69,00</b>	<b>444,00</b>
<b>Всего</b>				<b>71,52</b>	<b>14,20</b>	<b>18,50</b>	<b>69,00</b>	<b>444,00</b>

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т. Л. Пecho-Фернандес/

# МЕНЮ

20 марта 2025 г.

## Дополнительное

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	181	КАША МАННАЯ С ЯГОДАМИ	250	35,12	3,10	5,10	34,60	199,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	60	13,80	3,40	8,70	21,30	177,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
<b>Итого</b>				<b>52,69</b>	<b>6,90</b>	<b>13,80</b>	<b>71,30</b>	<b>440,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	200	27,25	5,70	8,10	10,50	138,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	37,52	7,30	8,20	34,70	198,00
2011	217	ОЛАДЬИ ПЕЧЕНОЧНЫЕ	90	46,69	23,80	15,20	30,50	373,00
2011	24	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	24,05	0,90	6,00	3,60	73,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	9,30	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
<b>Итого</b>				<b>150,06</b>	<b>42,60</b>	<b>38,20</b>	<b>130,20</b>	<b>1 010,00</b>
<b>Всего</b>				<b>202,75</b>	<b>49,50</b>	<b>52,00</b>	<b>201,50</b>	<b>1 450,00</b>