

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



МЕНЮ

21 марта 2025 г.

1-4 ОБЗ

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	17,52	12,30	6,30	26,30	203,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	65	30,00	5,20	12,20	20,70	244,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				74,89	17,90	18,50	72,50	555,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,91	1,10	5,00	5,20	70,00
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	25,77	7,00	8,70	16,40	172,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	12,06	6,80	5,60	43,10	250,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	53,65	12,40	22,60	12,40	302,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				117,97	32,40	42,60	134,20	1 048,00
Всего				192,86	50,30	61,10	206,70	1 603,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

5-11 ОБЗ



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	22,40	6,20	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	29,90	8,10	7,30	35,10	329,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				79,67	14,70	17,30	87,30	661,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,91	1,10	5,00	5,20	70,00
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	31,85	8,70	10,80	20,40	213,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	13,73	7,50	6,50	47,90	280,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	59,43	13,80	25,20	13,90	338,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
Итого				131,50	36,20	48,20	144,50	1 155,00
Всего				211,17	50,90	65,50	231,80	1 816,00

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т.Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	17,52	12,30	6,30	26,30	203,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	25,00	5,20	12,20	20,70	244,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,50	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				69,89	17,90	18,50	72,50	555,00
Всего				69,89	17,90	18,50	72,50	555,00

Утверждаю



Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Г.Т. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	22,40	6,20	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	70	29,90	7,30	14,80	20,60	246,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				79,67	13,90	24,80	72,80	578,00
Всего				79,67	13,90	24,80	72,80	578,00



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

Т. Л. Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

КМНС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	22,43	6,20	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	55	25,00	5,50	13,10	15,50	203,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,79	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				74,81	12,10	23,10	67,70	535,00
Всего				74,81	12,10	23,10	67,70	535,00

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г. Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

21 марта 2025 г.

Дополнительное



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	22,40	6,20	10,00	26,80	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,77	0,40	0,00	15,40	64,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	95	31,74	8,10	17,30	35,10	329,00
Итого				57,91	14,70	27,30	77,30	617,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,92	1,10	5,00	5,20	70,00
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	25,74	7,00	8,70	16,40	172,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	12,05	6,80	5,60	43,10	250,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	53,66	12,40	22,60	12,40	302,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,33	0,20	0,00	25,60	103,00
Итого				117,95	32,40	42,60	134,20	1 048,00
Всего				175,86	47,10	69,90	211,50	1 665,00