Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____ Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

1-4 ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	13,55	8,50	7,40	26,40	182,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,80	7,20	8,60	18,10	199,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				**60,75**	**18,10**	**18,90**	**83,00**	**575,00**
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	27,12	7,70	8,00	9,80	143,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,32	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	60,56	6,90	10,60	5,40	159,00
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	15,73	2,20	4,10	2,10	54,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	50/25	4,90	5,30	0,40	35,10	166,00
Итого				**148,42**	**25,90**	**27,80**	**110,50**	**814,00**
Всего				**209,17**	**44,00**	**46,70**	**193,50**	**1 389,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____ /Т.П.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ
24 марта 2025 г.

5-11 ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	23,04	9,60	14,00	42,90	337,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,80	7,20	8,60	38,20	225,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				**70,24**	**19,20**	**25,50**	**119,60**	**756,00**
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	28,83	8,40	8,60	9,80	151,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	18,05	4,80	6,10	50,30	275,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	100/25	64,52	12,50	11,50	5,80	173,00
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,66	2,70	5,10	2,60	67,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,30	0,40	35,10	166,00
Итого				**162,75**	**33,90**	**31,80**	**124,00**	**918,00**
Всего				**232,99**	**53,10**	**57,30**	**243,60**	**1 674,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____ /Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

1-4 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	17,71	8,50	7,40	26,40	253,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,80	7,20	8,60	18,10	225,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				**64,91**	**18,10**	**18,90**	**83,00**	**672,00**
Всего				**64,91**	**18,10**	**18,90**	**83,00**	**672,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	23,04	9,60	14,00	42,90	337,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,80	7,20	8,60	38,20	225,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,60	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				**70,24**	**19,20**	**25,50**	**119,60**	**756,00**
Всего				**70,24**	**19,20**	**25,50**	**119,60**	**756,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

КМНС

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	23,08	6,30	10,20	34,90	257,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,80	7,20	8,60	38,20	225,00
2008		ФРУКТЫ	100	23,59	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				**70,27**	**15,90**	**21,70**	**111,60**	**676,00**
Всего				**70,27**	**15,90**	**21,70**	**111,60**	**676,00**

Утверждаю

Директор
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
_____ /Т.Л.Рохо-Фернандес/

МЕНЮ

24 марта 2025 г.

Дополнительное

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	23,04	9,60	14,00	42,90	337,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	9,80	2,40	2,90	28,50	150,00
2008	1	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	60	13,80	7,20	8,60	38,20	225,00
Итого				**46,64**	**19,20**	**25,50**	**109,60**	**712,00**
Обед								
2008	102	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ	200	27,10	7,70	8,00	9,80	143,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,33	3,60	4,60	37,70	206,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	90	60,55	11,50	10,60	5,40	159,00
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	19,64	2,70	5,10	2,60	67,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	26,79	0,20	0,10	20,40	86,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ/ПШЕНИЧНЫЙ	70/40	4,90	5,30	0,40	35,10	166,00
Итого				**152,31**	**31,00**	**28,80**	**111,00**	**827,00**
Всего				**198,95**	**50,20**	**54,30**	**220,60**	**1 539,00**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620605

Владелец Рохо-Фернандес Татьяна Леонидовна

Действителен С 11.09.2024 по 11.09.2025