

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

1-4 ОБЗ

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ           | 150   | 34,54         | 11,00             | 8,00    | 12,00            | 180,00                                   |
| 2011                          |                     | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)       | 80    | 23,81         | 2,00              | 5,00    | 11,30            | 88,00                                    |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ               | 200   | 3,80          | 0,40              | 0,00    | 15,50            | 64,00                                    |
| 2008                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ           | 60    | 11,60         | 5,00              | 4,00    | 21,00            | 138,00                                   |
| 2008                          |                     | ФРУКТЫ                      | 100   | 27,93         | 0,00              | 0,00    | 10,00            | 44,00                                    |
| Итого                         |                     |                             |       | 101,68        | 18,40             | 17,00   | 69,80            | 514,00                                   |
| Обед                          |                     |                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 200   | 25,98         | 6,10              | 7,30    | 17,00            | 168,00                                   |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                | 150   | 12,90         | 3,70              | 5,90    | 18,60            | 224,00                                   |
| 2011                          | 229                 | РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ     | 90    | 27,16         | 11,40             | 8,40    | 2,70             | 132,00                                   |
| 2011                          | 67                  | ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ | 80    | 12,53         | 1,20              | 5,00    | 6,80             | 78,00                                    |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200   | 9,32          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ      | 50/25 | 5,25          | 4,90              | 0,70    | 31,50            | 151,00                                   |
| Итого                         |                     |                             |       | 93,14         | 27,30             | 27,30   | 96,00            | 830,00                                   |
| Всего                         |                     |                             |       | 194,82        | 45,70             | 44,30   | 165,80           | 1 344,00                                 |

Утверждаю

Директор

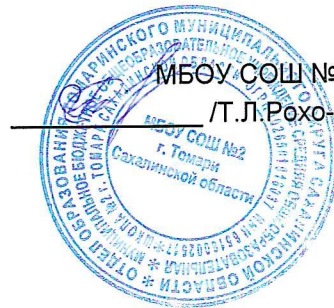
МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Т.Л.Рохо-Фернандес/

## МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

5-11 ОБЗ



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность.<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ | 250   | 32,40         | 7,60              | 9,20    | 21,20            | 210,00                                   |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                   | 200   | 16,80         | 4,90              | 7,90    | 24,80            | 299,00                                   |
| 2011                          | 229                 | РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ        | 100   | 30,29         | 12,70             | 9,70    | 2,90             | 150,00                                   |
| 2011                          | 67                  | ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ<br>ГОРОШКОМ | 80    | 12,53         | 1,20              | 5,00    | 6,80             | 78,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ         | 70/40 | 7,70          | 7,20              | 1,00    | 46,10            | 222,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 9,32          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| Итого                         |                     |                                |       | 109,04        | 33,60             | 32,80   | 121,20           | 1 036,00                                 |
| Всего                         |                     |                                |       | 109,04        | 33,60             | 32,80   | 121,20           | 1 036,00                                 |

Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

Т.Л.Рохо-Фернандес/

# МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

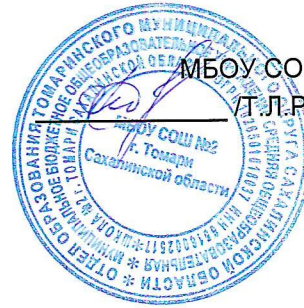
1-4 класс



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда    | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                       |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                       |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ     | 150   | 34,54         | 10,60             | 10,30   | 12,40            | 208,00                                   |
| 2011                          |                     | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.) | 80    | 23,81         | 2,20              | 5,00    | 6,60             | 80,00                                    |
| 2008                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ     | 60    | 11,60         | 5,10              | 3,80    | 20,60            | 138,00                                   |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ         | 200   | 3,80          | 0,40              | 0,00    | 15,40            | 64,00                                    |
| 2008                          |                     | ФРУКТЫ                | 100   | 27,93         | 0,00              | 0,00    | 10,00            | 44,00                                    |
| Итого                         |                     |                       |       | 101,68        | 18,30             | 19,10   | 65,00            | 534,00                                   |
| Всего                         |                     |                       |       | 101,68        | 18,30             | 19,10   | 65,00            | 534,00                                   |

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
/Т.Л.Рохо-Фернандес/

## 5-11 класс



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ | 250   | 32,40         | 7,60              | 9,20    | 21,20            | 210,00                                   |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                   | 200   | 16,80         | 4,90              | 7,90    | 24,80            | 299,00                                   |
| 2011                          | 229                 | РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ        | 100   | 30,29         | 12,70             | 9,70    | 2,90             | 150,00                                   |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ | 200   | 9,32          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2011                          | 67                  | ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ<br>ГОРОШКОМ | 80    | 12,53         | 1,20              | 5,00    | 6,80             | 78,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ         | 70/40 | 7,70          | 7,20              | 1,00    | 46,10            | 222,00                                   |
| Итого                         |                     |                                |       | 109,04        | 33,60             | 32,80   | 121,20           | 1 036,00                                 |
| Всего                         |                     |                                |       | 109,04        | 33,60             | 32,80   | 121,20           | 1 036,00                                 |



Утверждаю

Директор

МБОУ СОШ № 2 г.Томари

/Д.Л.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

КМНС

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ           | 150   | 47,26         | 14,50             | 23,90   | 2,70             | 284,00                                   |
| 2011                          |                     | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)       | 100   | 29,78         | 2,80              | 6,00    | 7,80             | 96,00                                    |
| 2008                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ           | 95    | 17,32         | 8,00              | 5,70    | 35,00            | 224,00                                   |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ               | 200   | 3,78          | 0,40              | 0,00    | 15,40            | 64,00                                    |
| 2008                          |                     | ФРУКТЫ                      | 100   | 27,93         | 0,00              | 0,00    | 10,00            | 44,00                                    |
| Итого                         |                     |                             |       | 126,07        | 25,70             | 35,60   | 70,90            | 712,00                                   |
| Обед                          |                     |                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250   | 32,40         | 7,60              | 9,20    | 21,20            | 210,00                                   |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                | 200   | 16,76         | 4,90              | 7,90    | 24,80            | 299,00                                   |
| 2011                          | 229                 | РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ     | 100   | 30,27         | 12,70             | 9,70    | 2,90             | 150,00                                   |
| 2011                          | 67                  | ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ | 80    | 12,41         | 1,20              | 5,00    | 6,80             | 78,00                                    |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200   | 9,31          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ      | 70/40 | 7,70          | 7,20              | 1,00    | 46,10            | 222,00                                   |
| Итого                         |                     |                             |       | 108,85        | 33,60             | 32,80   | 121,20           | 1 036,00                                 |
| Всего                         |                     |                             |       | 234,92        | 59,30             | 68,40   | 192,10           | 1 748,00                                 |

Утверждаю

Директор  
МБОУ СОШ № 2 г.Томари  
Л.Л.Рохо-Фернандес/



# МЕНЮ

10 апреля 2025 г.

## Дополнительное

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда          | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                             |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 214                 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ           | 150   | 47,28         | 14,50             | 23,90   | 2,70             | 284,00                                   |
| 2011                          |                     | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИР.)       | 100   | 29,77         | 2,80              | 6,00    | 7,80             | 96,00                                    |
| 2008                          | 3                   | БУТЕРБРОД С СЫРОМ           | 95    | 17,32         | 8,00              | 5,70    | 35,00            | 224,00                                   |
| 2011                          | 377                 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ               | 200   | 3,80          | 0,40              | 0,00    | 15,40            | 64,00                                    |
| Итого                         |                     |                             |       | 98,17         | 25,70             | 35,60   | 60,90            | 668,00                                   |
| Обед                          |                     |                             |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 102                 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ | 250   | 32,40         | 7,60              | 9,20    | 21,20            | 210,00                                   |
| 2011                          | 304                 | РИС ОТВАРНОЙ                | 200   | 16,80         | 4,90              | 7,90    | 24,80            | 299,00                                   |
| 2011                          | 229                 | РЫБА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ     | 100   | 30,29         | 12,70             | 9,70    | 2,90             | 150,00                                   |
| 2011                          | 67                  | ВИНЕГРЕТ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ | 80    | 12,53         | 1,20              | 5,00    | 6,80             | 78,00                                    |
| 2011                          | 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200   | 9,32          | 0,00              | 0,00    | 19,40            | 77,00                                    |
| 2008                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ      | 50/25 | 5,25          | 4,90              | 0,70    | 31,50            | 151,00                                   |
| Итого                         |                     |                             |       | 106,59        | 31,30             | 32,50   | 106,60           | 965,00                                   |
| Всего                         |                     |                             |       | 204,76        | 57,00             | 68,10   | 167,50           | 1 633,00                                 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620605

Владелец Рохо-Фернандес Татьяна Леонидовна

Действителен с 11.09.2024 по 11.09.2025