

И.О. Директора
ОШ № 2 г.Томари
/В.В.Новикова/



1-4 OB3

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	17,52	12,30	6,30	26,30	203,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,78	0,40	0,00	15,50	64,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ	65	30,00	5,20	12,20	20,70	244,00
2008		ФРУКТЫ	100	27,93	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				79,23	17,90	18,50	72,50	555,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,97	1,10	5,00	5,20	70,00
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	25,88	7,00	8,70	16,40	172,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	12,06	6,80	5,60	43,10	250,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	53,65	12,40	22,60	12,40	302,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,35	0,20	0,00	25,60	103,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
Итого				118,16	32,40	42,60	134,20	1 048,00
Всего				197,39	50,30	61,10	206,70	1 603,00

Утверждаю



М.О. Директора
И.Б.ОУ СОШ №2, Томари
/В.В. Новикова/

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

5-11 ОБЗ

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	22,41	6,20	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	70	29,90	8,10	7,30	35,10	329,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,78	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	27,93	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				84,02	14,70	17,30	87,30	661,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	80	11,97	1,10	5,00	5,20	70,00
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	31,98	8,70	10,80	20,40	213,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	200	13,73	7,50	6,50	47,90	280,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	100	59,43	13,80	25,20	13,90	338,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,35	0,20	0,00	25,60	103,00
Итого				131,71	36,20	48,20	144,50	1 155,00
Всего				215,73	50,90	65,50	231,80	1 816,00



М.О. Директора
г. Томари
В.В. Новикова/

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

1-4 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	150	17,52	12,30	6,30	26,30	203,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	55	25,00	5,20	12,20	20,70	244,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,78	0,40	0,00	15,50	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	27,93	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				74,23	17,90	18,50	72,50	555,00
Всего				74,23	17,90	18,50	72,50	555,00

Утверждаю

И.О. Директора
МБОУ СОШ № 2 г.Томари
И.В.Новикова/



МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

5-11 класс

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	22,41	6,20	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	70	29,90	7,30	14,80	20,60	246,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,78	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	27,93	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				84,02	13,90	24,80	72,80	578,00
Всего				84,02	13,90	24,80	72,80	578,00

Утверждаю



МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

КМНС

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	22,44	6,20	10,00	26,80	224,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	55	25,00	5,50	13,10	15,50	203,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,82	0,40	0,00	15,40	64,00
2008		ФРУКТЫ	100	27,93	0,00	0,00	10,00	44,00
Итого				79,19	12,10	23,10	67,70	535,00
Всего				79,19	12,10	23,10	67,70	535,00

Утверждаю

И.О. Директора
ИБОУ СОШ №2 г. Томари
В.В. Новикова/

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

Дополнительное



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	200	22,41	6,20	10,00	26,80	224,00
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/15/5	3,78	0,40	0,00	15,40	64,00
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	95	31,74	8,10	17,30	35,10	329,00
Итого				57,93	14,70	27,30	77,30	617,00
Обед								
2011	55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	80	11,98	1,10	5,00	5,20	70,00
2011	115	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	200	25,84	7,00	8,70	16,40	172,00
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	12,05	6,80	5,60	43,10	250,00
2011	256	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ	90	53,66	12,40	22,60	12,40	302,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ /РЖАНОЙ	50/25	5,25	4,90	0,70	31,50	151,00
2011	347	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ КОНСЕРВИРОВАННЫХ	200	9,35	0,20	0,00	25,60	103,00
Итого				118,13	32,40	42,60	134,20	1 048,00
Всего				176,06	47,10	69,90	211,50	1 665,00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 181713744333387461230331213761435072100037620605

Владелец Рохо-Фернандес Татьяна Леонидовна

Действителен с 11.09.2024 по 11.09.2025